

7・8・9月メニュー表

国立若狭湾青少年自然の家

若狭湾	NO.1		NO.2		NO.3	
	7月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		7月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		7月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	
	8月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		8月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		8月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	
	9月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)		9月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		9月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	
朝食						
おかず	★蒸し焼売		★コロッケ		★甘酢肉団子	
おかず	スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		スクランブルエッグ	
おかず	ひじき煮		切干大根		きんぴら	
おかず	スパゲティサラダ		スパゲティサラダ		スパゲティサラダ	
汁物	玉葱の味噌汁		わかめの味噌汁		大根の味噌汁	
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(オクラ) ・ ごはん ・ ゆかり ・ 納豆 ・ さくら漬け ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					
昼食						
種類	★冷やし塩ラーメン		★冷やし醤油ラーメン		★冷やしたぬきうどん	
主食	コーンライス		ひじきご飯		菜めし	
おかず	★メンチカツ		★白身魚フライ		★ピーマン肉詰めフライ	
おかず	ツナと野菜の炒め		青菜のお浸し		ポテトのミートソース焼き	
おかず	かぼちゃの煮物		里芋のころ煮		キャベツのペペロンソテー	
おかず	マカロニサラダ		マカロニサラダ		マカロニサラダ	
デザート	★ゼリー(ぶどう&りんご)		黒糖ゼリー		★ゼリー(ぶどう&りんご)	
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(枝豆) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ 若狭梅干し ・ ドリンクサーバー					
夕食						
主食	五目野菜あんかけご飯		ハヤシライス		和風マーボー茄子あんかけご飯	
おかず	ソース焼きそば		和風ツナスパゲティ		スパゲティナポリタン	
おかず	★フライドチキン		★照焼きハンバーグ		★アジフライ	
おかず	豚肉入り野菜炒め		フライドポテト(塩味)		★ミートボール	
おかず	卵の花		大根のそぼろあん		もやしの香味和え	
おかず	ポテトサラダ		ポテトサラダ		ポテトサラダ	
汁物	青菜のすまし汁		ごぼうの味噌汁		わかめの味噌汁	
デザート	★ヨーグルト(ナタデココ)		★ヨーグルト(ナタデココ)		★プリン	
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(ブロッコリー) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が10名~20名の場合は、盛付提供に変更させていただきます。

*★のメニューは個数制限がございます。