

A horizontal row of colorful food items on a yellow and white checkered background. From left to right: a bowl of white rice, a bowl of brown soup with green herbs, a green broccoli floret, a whole orange carrot, a sunny-side-up fried egg, a blue fish, a piece of pink meat, a brown potato, a purple sweet potato, and a red apple.



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。









・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



10月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																												
12月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																												
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	切干大根	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																				●								
	千切りキャベツ																				●								
	ビーンズミックス																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	食パン	●			●																	●							
いちごジャム																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●															
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	ひじきご飯	●																			●								
	白身魚フライ	●																			●								
	青菜のお浸し																				●								
	里芋のころ煮	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																												
	千切りキャベツ																												
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	若狭梅干し																												
ドリンクサーバー				●										●															
夕食	ハヤシライス	●																			●			●					
	和風ツナスパゲティ	●																			●								
	照焼きハンバーグ	●			●													●			●	●		●					
	フライドポテト（塩味）																	●											
	大根のそぼろあん																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ヨーグルト（ナタデココ）				●																●								
	千切りキャベツ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
つぼ漬け	●																			●									
ドリンクサーバー				●										●															
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	卓上ケチャップ																												
	卓上しょうゆ	●																			●								
	卓上とんかつソース																												
	ゆかり																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。









・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



10月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																												
12月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																												
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら																				●	●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●							
	大根の味噌汁																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	ビーンズミックス																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	さくら漬																				●	●							
	ゆかり																				●	●							
	食パン	●			●																●	●							
いちごジャム																				●	●								
牛乳			●																	●	●								
ドリンクサーバー																				●	●								
昼食	たぬきうどん	●																			●	●							
	菜めし																				●	●							
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●	●		●					
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●			●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																				●	●							
	マカロニサラダ	●	●																		●	●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●	●						●	
	千切りキャベツ																				●	●							
	ブロッコリー																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	つぼ漬け	●																			●	●							
	若狭梅干し																				●	●							
ドリンクサーバー																				●	●								
夕食	和風マーボー茄子あんかけご飯	●																			●	●							
	スパゲティナポリタン	●																			●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	もやしの香味和え																				●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●							
	わかめの味噌汁																				●	●							
	プリン			●																	●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	海藻ミックス																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	さくら漬																				●	●							
つぼ漬け	●																			●	●								
ドリンクサーバー																				●	●								
共通	青じそドレッシング	●																			●	●							
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●	●							
	卓上ケチャップ																				●	●							
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	卓上とんかつソース																				●	●							
	ゆかり																				●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。