

10・11・12月メニューアレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																																
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																																
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニツミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン				
朝食	蒸し焼壳	●																			●	●	●										
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●											
	ひじき煮	●																				●											
	スパゲティサラダ	●	●																			●											
	玉葱の味噌汁																					●											
	千切りキャベツ																																
	ピーンズミックス																				●												
	ごはん																																
	納豆	●																				●											
	さくら漬け																																
	ゆかり																																
	食パン	●	●																			●											
	いちごジャム																																
昼食	牛乳	●																															
	ドリンクサーバー	●																															
	塩ラーメン	●	●																			●											
	コーンライス																																
	メンチカツ	●	●	●																	●	●	●	●									
	ツナと野菜の炒め																				●												
	かぼちゃの煮物																				●												
	マカロニサラダ	●	●																		●												
	ゼリー(ぶどう&りんご)																														●		
	千切りキャベツ																																
	プロッコリー																																
	ごはん																																
	つぼ漬け	●																			●												
	若狭梅干し																																
夕食	ドリンクサーバー		●																	●													
	五目野菜あんかけご飯																				●												
	ソース焼きそば	●																			●												
	フライドチキン	●	●	●																●	●	●	●							●			
	豚肉入り野菜炒め																				●												
	卵の花	●																		●	●												
	ホテトサラダ	●	●	●																●	●												
	青菜のすまし汁																				●	●											
	ヨーグルト(ナタデココ)		●																												●		
	千切りキャベツ																																
	海藻ミックス																																
	ごはん																																
	さくら漬け	●																			●												
	つぼ漬け	●																		●													
	ドリンクサーバー		●																	●													
共通	青じそドレッシング	●																			●												
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●												
	卓上ケチャップ																				●												
	卓上しょうゆ	●																			●												
	卓上とんかつソース																				●												
	ゆかり																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



10月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																													
12月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシ	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	コロッケ	●																			●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	切干大根	●																			●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																				●									
	千切りキャベツ																				●									
	ビーンズミックス																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー			●											●															
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	ひじきご飯	●																			●									
	白身魚フライ	●																			●									
	青菜のお浸し																				●									
	里芋のころ煮	●																			●									
	マカロニサラダ	●	●	●																	●									
	黒糖ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	若狭梅干し																													
	ドリンクサーバー				●										●															
夕食	ハヤシライス	●																			●		●							
	和風ツナスパゲティ	●																			●									
	照焼きハンバーグ	●		●															●		●	●	●							
	フライドポテト(塩味)																													
	大根のそぼろあん																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																●										
	ごぼうの味噌汁																			●										
	ヨーグルト(ナタデココ)				●																								●	
	千切りキャベツ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー				●															●										
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)			●																	●									
	卓上ケチャップ																													
	卓上しょうゆ			●																		●								
	卓上とんかつソース																													
	ゆかり																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



10月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																													
12月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	きんぴら																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	大根の味噌汁																				●									
	千切りキャベツ																													
	ピーンズミックス																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																													
昼食	たぬきうどん	●																			●									
	菜めし																				●									
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●									
	ポテトのミートソース焼き	●			●															●	●	●								
	キャベツのペペロンソテー																													
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																													●
	千切りキャベツ																													
	フロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	若狭梅干し																													
	ドリンクサーバー																													
夕食	和風マーボー茄子あんかけご飯	●																			●									
	スパゲティナボリタン	●																												
	アジフライ	●																		●										
	ミートボール	●	●	●																●	●	●								
	もやしの香味和え																													
	ポテトサラダ	●	●	●																●										
	わかめの味噌汁																			●										
	プリン			●																										●
	千切りキャベツ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●									
	卓上ケチャップ																				●									
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上とんかつソース																													
	ゆかり																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。