

1・2月メニュー表

国立若狭湾青少年自然の家

	NO.1	NO.2	NO.3
若狭湾	1月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	1月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	1月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
	2月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	2月(2・5・8・11・14・17・20・23・26日)	2月(3・6・9・12・15・18・21・24・27日)
朝食			
おかず	★蒸し焼売	★コロッケ	★甘酢肉団子
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	切干大根	きんぴら
おかず	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
汁物	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(ビーンズミックス) ・ ごはん ・ ゆかり ・ 納豆 ・ さくら漬け ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー		
昼食			
麺類	★塩ラーメン	★醤油ラーメン	★たぬきうどん
主食	コーンライス	ひじきご飯	菜めし
おかず	★メンチカツ	★白身魚フライ	★ピーマン肉詰めフライ
おかず	ツナと野菜の炒め	青菜のお浸し	ポテトのミートソース焼き
おかず	かぼちゃの煮物	里芋のころ煮	キャベツのペペロンソテー
おかず	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
デザート	★ゼリー(ぶどう&りんご)	黒糖ゼリー	★ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(ブロッコリー) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ 若狭梅干し ・ ドリンクサーバー		
夕食			
主食	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	和風マーボー茄子あんかけご飯
おかず	ソース焼きそば	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン
おかず	★フライドチキン	★照焼きハンバーグ	★アジフライ
おかず	豚肉入り野菜炒め	フライドポテト(塩味)	★ミートボール
おかず	卵の花	大根のそぼろあん	もやしの香味和え
おかず	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
汁物	青菜のすまし汁	ごぼうの味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ヨーグルト(ナタデココ)	★プリン
共通	千切りキャベツ ・ サラダトッピング(海藻ミックス) ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ さくら漬け ・ ドリンクサーバー		

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* ご利用日の食堂の利用者数が10名~20名の場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

* ★のメニューは個数制限がございます。