

国立若狭湾青少年自然の家 利用ガイド2026



もくじ

2025(令和7)年度との主な変更点

I 国立若狭湾青少年自然の家について

国立若狭湾青少年自然の家とは	1
----------------	---

II 施設の利用にむけて

利用の対象	2
禁止事項	2
利用申込の留意事項	2
利用申込の種類	2
利用申込のながれと、提出書類	3
出発前に準備しておく書類	5
利用日程の変更、利用キャンセル	5

III 施設での生活について

車の乗り入れ、駐車	6
到着(入所)	7
体験活動	7
食事	8
団体代表者打合せ	9
入浴	9
宿泊室(ベッドメイク)	9
朝・夕のつどい	10
清掃	10
ゴミ	12
出発(退所)日のうごき	12
生活について・その他	13

IV 体験活動について

体験活動一覧	14
海の活動	15
森の活動	17
クラフト活動	19
室内活動	20

V 経費について

施設使用料(宿泊)	21
施設使用料(日帰り)	21
特定研修活動実施経費	21
食事代(食堂食)	22
弁当など	22
野外炊事など	22
その他、注文できる物品	22
キャンセルポリシー	23

VI その他、資料

事務室と売店	24
支払方法	24
その他	24
～資料編～	
研修スペース一覧	25
宿泊室一覧	25
貸出用具一覧	26
館内図	28
屋外フィールド	29

2025(令和7)年度との主な変更点

- 1 野外炊事** 「岩の沢」と「島の越」での野外炊事を **休止** します
↓
「夕日の広場」での野外炊事は、R8も実施可能です
- 2 宿泊棟** 「5号棟」の運用を **休止** します
↓
「1～4号棟」と「6号棟」は、R8も使用可能です
※「403号室」は使用できません
- 3 利用手続** Webフォームを活用し、紙媒体でのご提出が減ります
☞詳しくは3～5ページへ
- 4 バス乗入** 玄関前広場へのマイクロバス乗入れは、ご遠慮ください
&乗用車の乗入れは、各団体で1台程度としてください
☞詳しくは6ページへ
- 5 値上げ** 野外炊事メニューや、一部の教材で価格改定しています
☞詳しくは21ページへ

※次の価格は、R7のままです
・施設使用料
・特定研修活動実施経費
・食事代
- 6 減免** 申請の受付は、利用日の7日前までとなります
☞詳しくは3ページへ

I 国立若狭湾青少年自然の家について

国立若狭湾青少年自然の家とは

◆1984(昭和59)年スタート

当時の文部省は、学制百年記念事業の一環として、21世紀にはばたく少年たちに、豊かな自然体験活動や、団体での宿泊生活体験の機会を提供するため、「国立少年自然の家」を、全国14ヶ所に設置しました。若狭湾は、その9番目の施設として、1984年から受け入れを始めました。



◆自然豊かな立地のもと

若狭湾国定公園の中央に突き出る黒崎半島の一角に位置し、施設前面には、リアス式の雄大で美しい海が広がっています。また背面は、急峻で変化に富んだ山地が続いており、豊かな自然の中で、多くの命が営みを紡いでいます。若狭湾は、この海と山(森)の恵まれた環境の中で、普段なかなか体験できない活動を提供しています。



◆青少年教育の振興をめざして

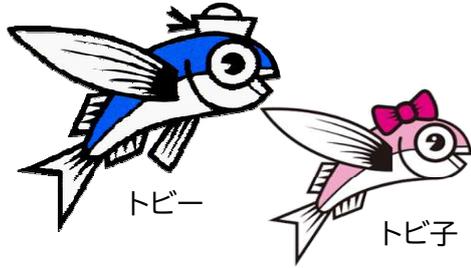
2001(平成13)年、国立少年自然の家は独立行政法人化し、2006(平成18)年には関連法人と統合して「独立行政法人国立青少年教育振興機構」となりました。体験活動を通じた青少年の健全育成の実現に向けて、全国28ヶ所ある国立の青少年教育施設が一丸となって、今年も取り組みます。



<理念>
「海の道 若狭湾」
～つながろう そこにあるのは海と山～

<施設像>
・利用しやすい施設
・安心して活動できる施設
・充実感が味わえる施設

<マスコットキャラクター>



…若狭の海をスイスイ飛び交うトビウオに、子どもたちの健やかな成長を託しています



II 施設の利用にむけて



利用の対象

- (1) 成人の引率責任者を定め、標準生活時間をもとにした具体的な活動計画を持った方
- (2) 標準生活時間を守る方

標準生活時間	
6:00	起床
7:00	朝のつどい ~7:15
7:20	朝食・清掃 ~8:40
9:00	午前の活動 ~11:30
11:30	昼食 ~13:30
13:30	午後の活動 ~16:30
17:00	タベのつどい
17:15	夕食 ~19:00
17:00	入浴 ~22:00
19:00	夜の活動 ~21:00
22:00	消灯・就寝

次の場合は、
個人でも利用できます

- 研修・利用・調査研究に関する相談を行うとき
(いわゆる「下見」等を含む)
- 青少年教育に関する連絡・協力を
行うとき
- 青少年教育関係図書・資料等の閲覧
を行うとき

下見の際は…



休館日等で対応できないこともあるので、
前日までに必ずご連絡ください

禁止事項

- (1) 特定の政党を支持・反対するための政治教育その他の政治的活動
- (2) 特定の宗教を支持・反対するための宗教教育その他の宗教的活動
- (3) その他、施設の設置目的に反する活動や他の団体の活動への妨げになる活動、法令違反、公序良俗に反する活動、施設のイメージを損なうおそれのある活動

利用申込の留意事項

- (1) 施設の効率的な運営のため、11月1日(日)~翌年3月14日(日)は**休館日**となります
※開館できる場合もありますので、自然の家にお問い合わせください
- (2) 当日の研修スケジュールは、担当職員が他団体と調整したうえで確定します。
宿泊団体分を先に確定させ、そのあとに日帰り団体分を調整・確定させていきます。

利用申込の種類

予約に際してのタイミングを、ご確認ください。

※早期予約終了後でも、
宿泊棟等に空きがあれば、
ご利用は「可」です

早期予約(宿泊、日帰り)

受付期間: 利用希望月の、
1年前の同月1日~14日の間

例: 2027年7月の利用を希望なら、
申込は**2026年7月**の1~14日に

決定方法: **抽選** (毎月15日に)

申込対象: **10人以上**の団体

- ・学校団体
- ・青少年教育関係団体
- ・官公庁、企業等
- ・その他の団体、グループ など

通常予約(宿泊)

受付〆切: 利用希望日の、**1年前同月15日から
2か月前の同日**まで

例: 7月20日からの利用を希望なら、
申込は**5月20日**までに

決定方法: **先着順**

※申込時点での空き状況による

申込対象: **10人以上**の団体

※「通常予約(日帰り)」と
「10人未満の宿泊予約」は →**2ヶ月前の同日**から
受け付けます

利用申込のながれと、提出書類

(1) **早期予約** の場合

1年前の
同月1~14日に

①「**利用抽選申込フォーム**」
に入力

※自然の家HPからお入りください



自然の家

- ・毎月15日に抽選
- ・全団体の利用期日を調整



◎団体ごとに、
利用期日確定メール



- ・内容確認、受理

②メールを確認

↓
「**利用申込フォーム**」に入力

※メール中のリンクからお入りください



利用日の 4ヶ月前

③メールを確認

↓
『**活動計画書**』
の作成

※自然の家HPから、様式をダウンロード
して、お使いください



◎団体ごとに、
「事前打合せ会」案内メール
実施日時を連絡します

事前打合せ会の
10日前までに

- ・内容確認、受理

利用日の 3ヶ月前

④**事前打合せ会** に参加

- プログラム調整
- 団体顔合わせ
- 館内やフィールドの下見も可



※参加できない場合は、
他団体とのプログラム調整が難しくなり、
希望どおりの実施が難しくなることがあります

◎事前打合せ会終了後、
「調整プログラム(暫定版)」を送ります

利用日の 1ヶ月前
までに

⑤『**食数・クラフト
等注文書**』
の作成

※自然の家HPから、様式をダウンロード
して、お使いください



送信先は
食堂です！

コンパスグループ若狭湾店

TEL 0770-54-3345

FAX 0770-54-3412

Mail 32118@compass-jpn.com

- ・内容確認、受理

◎このころ、
「調整プログラム(確定版)」を送ります

※食物アレルギーのある方がいる場合は、

利用日の 10日前
までに

⑥『**アレルギー等
特別対応確認票**』
の作成

※自然の家HPから、様式をダウンロード
して、お使いください



送信先は
食堂です！

コンパスグループ若狭湾店

TEL 0770-54-3345

FAX 0770-54-3412

Mail 32118@compass-jpn.com

- ・内容確認、受理

※施設使用料減免の対象者がいる場合は、

利用日の 7日前
までに

⑦『**施設使用料金
に係る一部免除
申請書**』の作成

※自然の家HPから、様式をダウンロード
して、お使いください

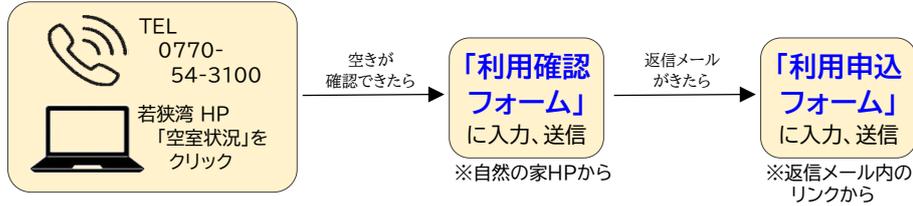


※7日前を過ぎた場合は、
減免の取扱いができなくなりますので、
ご注意ください

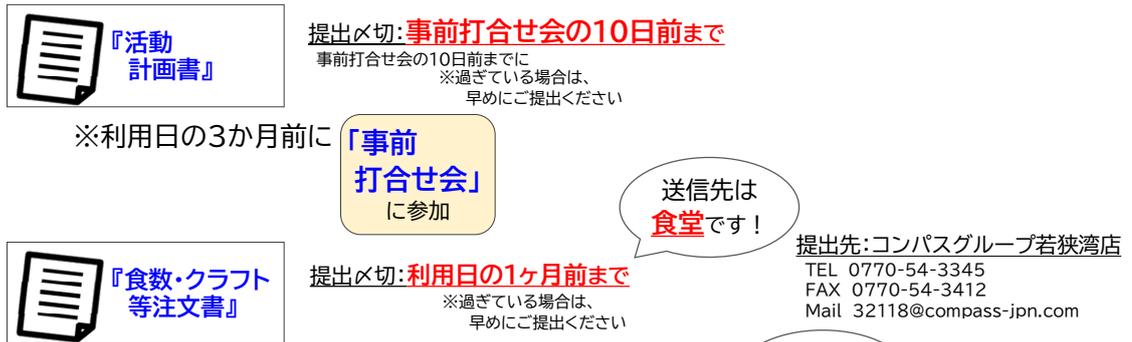
- ・内容確認、受理

(2) **通常予約(宿泊)** の場合 1年前の同月15日以降
~2ヶ月前

①空室状況を確認し、Webフォームに入力・送信する



②「活動計画書」「食数・クラフト等注文書」を提出する

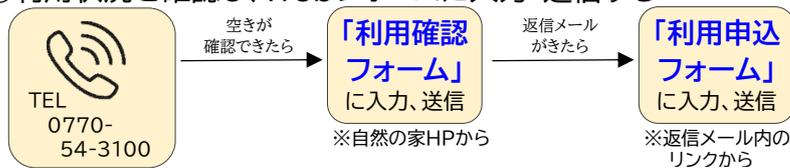


※該当があれば、次の書類も



(3) **通常予約(日帰り)、10人未満の予約** の場合 2ヶ月前の同日以降

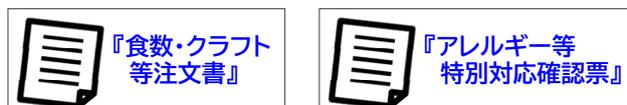
①利用状況を確認し、Webフォームに入力・送信する



②「活動計画書」を早急に提出する



※該当があれば、次の書類も



・食堂を利用する場合
・クラフトを実施する場合 など

出発前に準備しておく書類

自然の家に来てから、提出する書類です

◆到着時に受付で提出するもの



※日帰り利用も含め、
全利用団体が提出

◆活動当日に提出するもの



・3人乗りボート、2人乗りボート
・3人乗りカヌー、2人乗りカヌー
・組み立て式いかだ

・ウォークラリー
・トビーのわかさわん探検隊
・リングリングゴルフ
・オリエンテーリング
・ハイキング、軽登山
・ナイトハイキング

利用日程の変更、利用キャンセル

次の方法で、できるだけ早くお知らせください

「利用日程変更
連絡フォーム」
に入力、送信

※自然の家HPから

または

「利用キャンセル
連絡フォーム」
に入力、送信

※自然の家HPから

→後日、職員から、
確認のTELかメールを送ります

Ⅲ

施設での生活について



車の乗入れ、駐車

Tel.0770-54-3100

(1) 大型バスとマイクロバスは、ココで停まって、自然の家にTELください。



「(団体名)です。
いま、**門標を過ぎた退避場**です。
このまま進んで大丈夫ですか」

駐車場が空いていないと
進入できませんので、
必ずご連絡ください



(2) 乗り入れできる場所は、車種によって異なります

大型バス … **第1** 駐車場(トビーホール横)まで

マイクロバス … **第3** 駐車場まで

自家用車 … **第2** 駐車場まで

大型バスとマイクロバスは、
玄関前に乗り入れできません！

地下の配管に影響しますので、
緊急時以外はご遠慮ください

<第2駐車場>
自家用車 25台



<第1駐車場>
大型バス 7台

<第3駐車場>
マイクロバス 4台

※自家用車は、

○**玄関前広場**での、荷物の搬出入は可 ※人の乗降はご遠慮ください

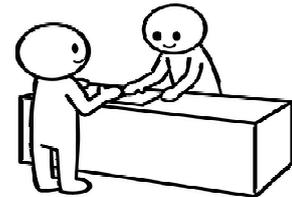
○**ふれあい広場**から、宿泊棟への搬出入も可 ※事務室で「通行許可証」をもらってください

到着(入所)

- (1) 車両の停車位置からは、徒歩で移動してください
※荒天に備えて、雨具もご準備ください
- (2) 下足箱は、団体名を表記した箇所をお使いください
- (3) **入所式**は、
○指定の場所でおこなってください
○職員あいさつが必要な場合は、事務室にお声かけください



- (4) **受付**は、
○引率責任者の方は、まず **事務室** にお越しください
◎「宿泊利用者等名簿」のご提出
・支払い要領の説明
・施設利用方法の確認
・研修スケジュールの確認 など



そのあと、食堂ヨコの **売店** にお越しください
・食事数の確認
・注文物品の確認 など

体験活動

※各二次元コードから、プログラム説明ページに飛びます

- (1) 「カッター、シーカヤック、スノーケリング」は、職員が直接指導します。



カッター



シーカヤック



スノーケリング

それ以外の活動は、団体引率者による指導・進行となります。
準備物や注意点など、事前にご確認ください。



海の活動



森の活動



クラフト活動



室内活動

- (2) 次の活動は、実施前に **事務室** にお越しください

カッター、シーカヤック、スノーケリング

… 午前8:40に
… 午後12:50に

担当職員と打合せ
があります



◎「活動実施届」のご提出

水泳、ボート類、磯活動、森の活動

… 活動の準備ができたタイミングで事務室へ



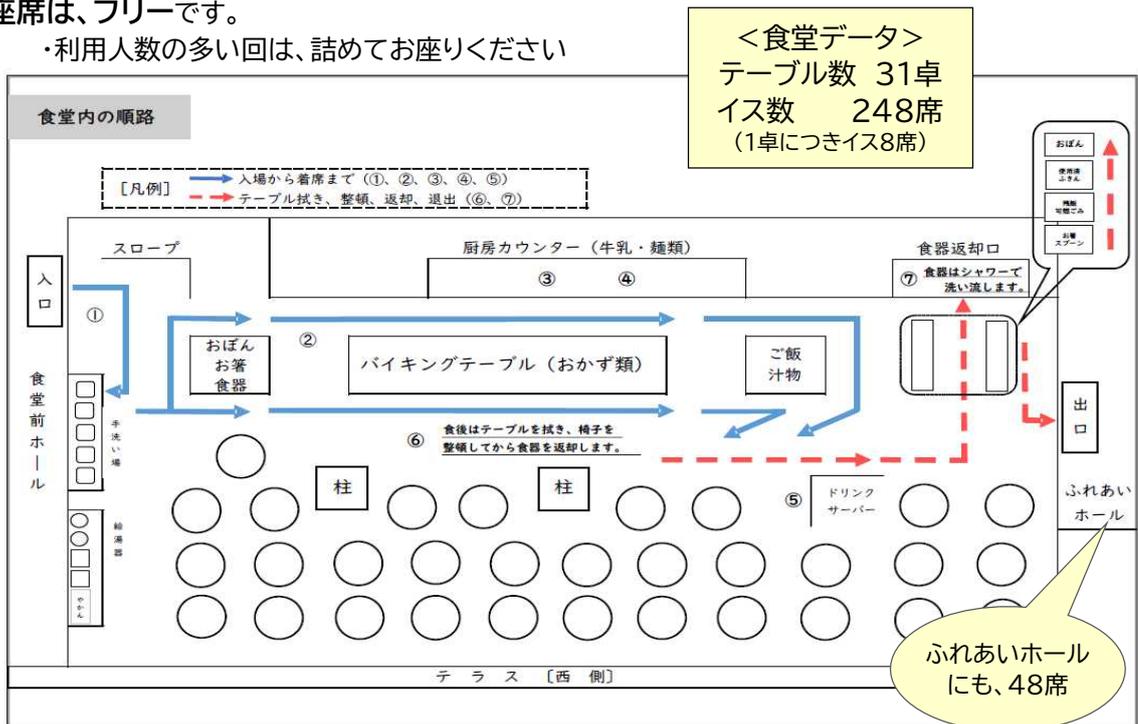
◎「活動実施届」のご提出

野外炊事

… 活動の準備ができたタイミングで事務室へ

食事

- (1) 食堂内は、一方通行です。
入口は 売店側(宿泊棟に近い側)からお入りください。
- (2) 食事は、**バイキング方式**です。料理を取りながら進んでください。
 - ・個数制限のあるおかずもあります
 - ・おかわりは可能ですが、食べ残しのないようにお願いします
 - ※利用人数によって、盛り付け形式になることもあります
- (3) 座席は、**フリー**です。
 - ・利用人数の多い回は、詰めてお座りください



- (4) 食事時間は、次のようになっています。団体ごとにお伝えした時間帯を、ご確認ください。

朝	7:20～ 8:00	/	8:00～ 8:40
昼	11:30～12:10	/	12:10～12:50 / 12:50～13:30
夕	17:15～18:05	/	18:10～19:00

※各回の終了時刻には食堂を出る

- (5) 食堂では、次の行為はお控えください。
 - × **土足、はだし、水着** での入場
 - × **食品の持ち込み**
 - × **料理の持ち出し** (空の水筒にドリンクサーバーを注ぐことも含む)
- (6) 食堂で、**お茶をつくる** ことができます。子どもたちへの補給にご利用ください。
 - ① 食堂内の、「やかん、お茶パック、給湯器」をお使いください
 - ② 急いで冷やしたい場合は、「売店で氷」を購入できます
※売店 9:00～19:00 ※氷 1袋300円(1kg)
 - ③ お茶づくり後は、やかんは洗浄し、元の位置にお戻しください
 - ④ 食堂は、食事時間以外は施錠しています。
施錠中のお茶づくりを希望の場合は、売店にお声かけください(19:00まで)。
※19:00以降は、事務室にお声かけください

団体代表者打合せ

引率責任者の方は、**16:30に事務室**にお集まりください。

- ・宿直職員 の確認
- ・各団体のスケジュール変更 の確認
- ・1号棟小浴室の使用希望 の有無の確認
- ・朝のつどいの役割 確認
- ・宿泊棟点検の時刻 の確認 など …「8:40～9:30」の間 で設定してください

※代理の方は、これらの内容を把握してご出席ください

入浴

(1) 入浴時間の全体は、次のようになっています。団体ごとにお伝えした時間帯を、ご確認ください。

利用者	17:00～22:00
引率者	22:00～22:45

※22:45に施錠しますので、それまでに上がってください



<浴室データ>
シャワー 17ヶ所
脱衣棚 52ヶ所
ドライヤー 2台
(男女それぞれ)

(2) 使用後は、次のことをお願いします。

- ・イス、おけの整頓
- ・忘れ物チェック

(3) 事情があって大浴場に入れない方は、**1号棟内の小浴室**をご利用できます。

☞ 利用希望の場合は、16:30の「**団体代表者打合せ**」でお知らせください
(自団体の入浴割り当て時間帯で、ご利用ください)

<小浴室データ>
シャワー 4ヶ所

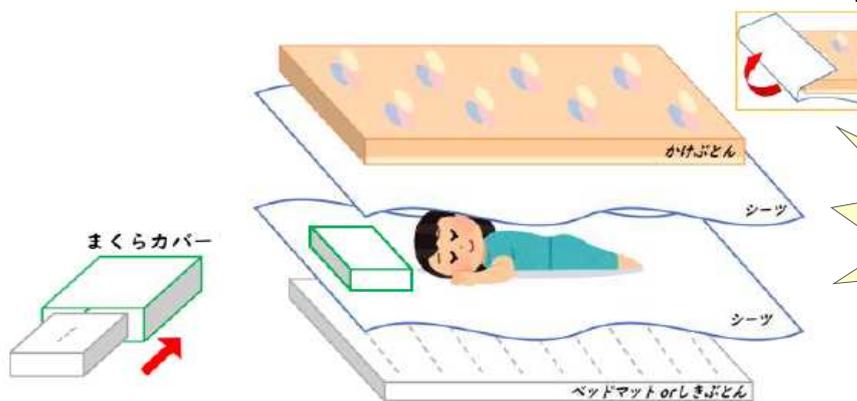
(4) シャンプーやボディソープなどは置いていませんので、ご持参ください。

宿泊室(ベッドメイク)

(1) シーツ類は、「**リネン室**」から取って、宿泊棟でお使いください。

(2) 宿泊室で、下の図のように順番に広げてください。

<ひとり分のシーツ類>
○シーツ 2枚
○枕カバー 1枚



シーツは必ず
使ってください!
肌がふとんに直接
ふれないように

上からも下からも、シーツにはさまれて、おやすみなさい

※寝具を汚損した場合は、
クリーニング代の実費分を
請求することがあります

朝・夕のつどい

「朝のつどい」は… 全団体・全員が集まって、おこないます



- 7:00開始、7:15ごろ終了
- つどいの広場（荒天時はプレイホール）
- 内容：
 - 1)国旗、所旗、団体旗の掲揚
 - 2)ラジオ体操
 - 3)団体紹介スピーチ
 - 4)自然の家からのおはなし

進行は、自然の家職員が行います

各団体で
ご準備ください

- ・旗係(2人ずつ)
- ・ラジオ体操係(1人以上)
- ・団体紹介係(1人以上)

「夕べのつどい」は… 団体ごとに、実施してください

※自然の家職員は入りません

清掃

- (1) 活動で使用した場所(研修室、プレイホール、トビーホールなど)は、**活動後の清掃**をお願いします
- (2) 宿泊団体のみなさんは、退所日の朝、**宿泊棟の清掃**をお願いします

- 各宿泊室
…床面の掃除機かけ
- 宿泊棟内のトイレ、洗面所
…拭き掃除、汚物入れの袋取り換え
- // 通路、階段
…床面のほうきがけ



↓
清掃で出たごみは、
事務室で回収します

清掃で使う用具などは、
退所前日の団体代表者打合せ後にお渡します



→かごは、宿泊棟点検の後に、
事務室までお戻しください

(3) (2)とあわせて、**共用スペースの清掃** もお願いします

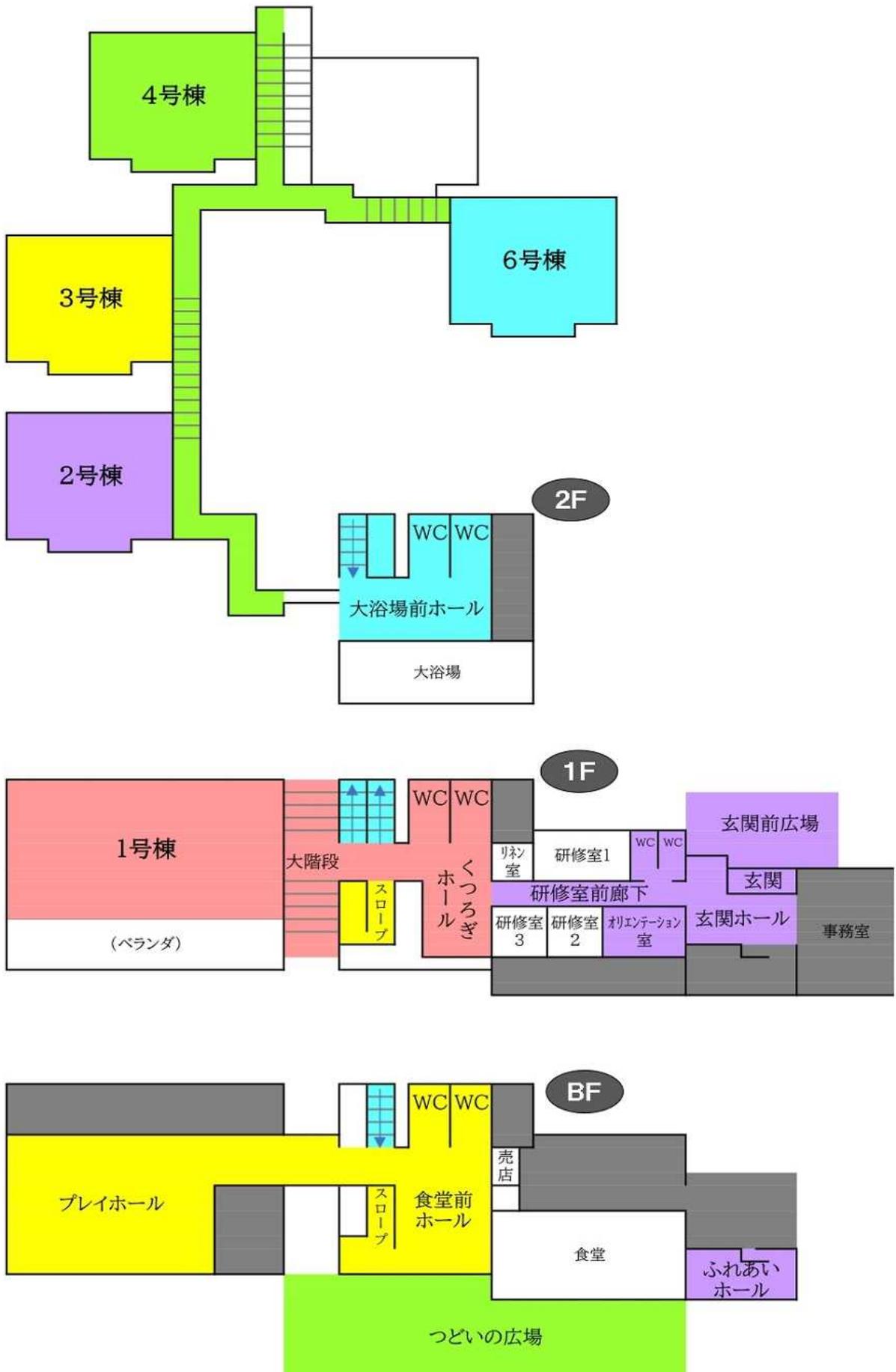
1号棟 使用団体	<ul style="list-style-type: none"> ・大階段 ・くつろぎホール(リネン室前) ・くつろぎホール横トイレ
2号棟 使用団体	<ul style="list-style-type: none"> ・研修室前廊下、研修室横トイレ ・オリエンテーション室 ・玄関、玄関前広場 ・ふれあいホール(食堂後ホール)
3号棟 使用団体	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂前ホール、食堂ホール横トイレ ・車いすスロープ ・プレイホール
4号棟 使用団体	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊棟廊下 ・つどいの広場
6号棟 使用団体	<ul style="list-style-type: none"> ・大浴場前ホール ・大浴場前トイレ ・大浴場→食堂の階段

※大階段の掃除用具は、
1号棟内 にあります

※宿泊棟廊下の掃除用具は、
6号棟下 にあります

※つどいの広場の掃除用具は、
ピロティ にあります





ゴミ

ゴミは、基本的には
「お持ち帰り」をお願いしています

※自然の家で廃棄する場合は、
「売店」で指定ゴミ袋を購入してください ⇒ 自然の家
ゴミ捨て場へ

<指定ゴミ袋>
○可燃物用(45ℓ)
○ペットボトル用(45ℓ)
すべて1枚45円

可燃物ゴミ
・生ごみ ・紙おむつ
・容器包装フィルム
・布類 など

※ペットボトル飲料の
「ラベルとキャップ」も含む

ペットボトル
・ペットボトル飲料の
「ボトル」部分のみ

※「ボトル」のなかは
軽く水洗いすること



段ボールも廃棄できます。
たたんで、平らにしてください。

※次のゴミは、
「事務室」で回収しますので、お持ちください

- ・清掃で出たごみ(トイレ汚物入れの黒い袋も含む)
- ・磯つりセット、釣りエサの残り

出発(退所)日のうごき

- (1) シーツ類返却 は、「リネン室」へ
その際、① シーツは「青い袋」に
枕カバーは「赤い袋」に入れてください
② シーツ類はくしゃくしゃにして、袋に入れてください



※たたまないで!



※くるまないで!

- (2) 宿泊棟点検 に、立ち合いをお願いします
…各棟に引率者1名以上の立ち合いをお願いします



布団や毛布の「向き」は
どうなっていますか?

- ・荷物はすべて、事前に指定した“荷物置き場”に移動させておいてください
- ・立ち合い以外のみなさんは、荷物置き場 または 次の活動の準備に移ってください

- (3) 支払い手続き は、次のようになります

- ① 受付時にお渡しした「請求書発行用紙」にご記入のうえ、事務室にお持ちください

- ⇒ ・施設使用料、特定研修活動実施経費 の確認
・請求書の発行方法(分割するか否か)、支払方法(現金か振込か) の確認

- ② 事務室で発行した「請求書」を、売店にお持ちください

- ⇒ ・食事代、注文物品代 の確認
・請求書の発行方法(分割するか否か)、支払方法(現金か振込か) の確認

- ③ 銀行振込を選択した場合は、請求書発行日から30日以内をメドに、お振込みください

支払い手続きの
ポイント

- 事務室と売店の2ヶ所で
- 現金の納入はすべて売店で

- (4) 退所式 は、

- 指定の場所でおこなってください
- 職員あいさつが必要な場合は、事務室にお声かけください

生活について・その他

(1) 持ち物についての注意事項

ドライヤー …ご持参は控えください

消費電力(W)の大きなものは、建物のブレーカーが落ちる恐れがあります。
→事務室から、各宿泊棟に2台ずつ、**ドライヤーを貸出できます**ので、ご利用ください。

花火 …実施できません

国立公園では自然保護が最優先で、火気使用も許可された場所以外は禁止されています。
打ち上げ式はもちろん、手持ち式も不可ですので、ご注意ください。

貴重品 …必要以上には持ってこないでください

宿泊室は、基本的に施錠していません。
※宿泊棟入口は、施錠することができます。ご希望の際は事務室まで。
コインロッカーは、事務室前にあります(100円玉1枚、コインリターン式)。

食品 …持ち込みは控えください

衛生管理の観点から、食品持ち込みはご遠慮ください。
※アレルギー対応としての持ち込みはのぞく
※おやつのは持参はOKですが、宿泊室で食べることはできません

(2) 館内設備についての注意事項

Wi-Fi …場所によって使用可能です

玄関ホール、研修室は使用できますが、宿泊棟は使用できません。

空調(冷房) …ほぼ全館で使用可能です

※「トビーホール」は冷房がありません
※「プレイホール」と「海の学習室」は、冷房を希望するときは事務室にお知らせください

洗濯機 …「海の学習棟」1Fにあります(洗濯機・乾燥機それぞれ3台ずつ)

※ **洗剤** はご持参ください

(3) その他の注意事項

玄関施錠 … **22:00に施錠** します

不正侵入を防ぐため、正面玄関や通用口は22:00に施錠します(開錠は翌朝6:00)。
夜間に外出予定のある方は、お気をつけください。

館内禁煙 …宿泊棟も含め、館内は全面禁煙です

→喫煙者は、「喫煙所」をお願いします
※22:00以降は、玄関施錠のため、喫煙所への行き来はできなくなります

紛失・破損 …事務室にお知らせください

ex.「借りていた活動物品を紛失した or 破損した」「シーツを汚した」など
→状況によって、復元経費の負担をお願いすることがあります

アレルギー …食物アレルギーは『アレルギー等特別対応確認票』でお知らせください

ホームページで、利用当日の食堂メニューとアレルギー表を確認できます。

運転手宿泊 …団体に割り当てた宿泊棟内、なら可能です(カメラマンも同様)

すでに割り当てていた棟内の一室を運転手に、は可能です。
(食事や入浴は、団体と同様の時間帯で、となります)
(請求書は、団体のひとりとして分割発行されます)



NO SMOKING!

IV 体験活動について



体験活動一覧

<海の活動>

	体験活動名	可能時期	所要時間	艇数・上限	実施経費	備考
1	カッター(通常)	3月下旬～10月	半日	最大30人 ×7艇	600円/人	小5以上、★職員直接指導
2	カッター(入退所)				800円/人	
3	シーカヤック	5～10月		2人×12艇	200円/人	小4以上、★職員直接指導
4	スノーケリング			24人		
5	水泳	6月下旬～9月中旬		—		
6	3人乗りボート			3艇		
7	2人乗りボート	4～10月		8艇		
8	3人乗りカヌー			7艇		
9	2人乗りカヌー			4艇		
10	組み立て式いかだ	—		6台		※未就学児無料
11	磯観察・磯遊び			通年		
12	磯釣り	4～10月		—		
13	ビーチコーミング	通年		2～3時間	—	

<森の活動>

	体験活動名	可能時期	所要時間	上限・定員	実施経費	備考			
1	ハイキング・軽登山	通年	半日	—	(なし)	※要下見			
2	ナイトハイキング		約2時間						
3	ウォークラリー		半日						
4	オリエンテーリング								
5	トビーのわかさわん探検隊		1～2時間						
6	リングリングゴルフ								
7	漁火のつどい(キャンプファイヤー)		半日				8人×5組まで	食材代、薪代など	※実施は「夕日の広場」のみ
8	野外炊事								
9	テント泊体験		4～11月				—	—	(なし)

<クラフト活動>

	体験活動名	可能時期	所要時間	上限・定員	実施経費	備考
1	若狭塗り箸	通年	1～2時間	—	材料代など	
2	若狭めのう		約2時間			
3	貝殻ろうそく		2～3時間			
4	焼き板工作					
5	トビーの思い出万華鏡		1～2時間			
6	防災キャンドルづくり					

<室内活動など>

	体験活動名	可能時期	所要時間	上限・定員	実施経費	備考			
1	キャンドルサービス	通年	1～2時間	—	(なし)	材料代など			
2	スルーリングラリー		半日						
3	ポッチャ		1～2時間						
4	モルック								
5	その他ニュースポーツ各種		半日				—	(なし)	2セット
6	室内スポーツ各種								種目の詳細は後述
7	カプラ		—						種目の詳細は後述
8	伝承遊び各種								
9	奉仕活動								

海の活動

全員
ライフジャケット
着用

カッター
★職員による直接指導

時期 3月下旬～10月 実施時間 9:20～11:30
13:30～16:00
実施経費 600円/人
※入退所カッターは800円/人

〈目的〉・仲間と力を合わせて全力で取り組むことで絆を強め、何事にも頑張ろうとする意欲を高める
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



- 事前準備**
- ①「カッター座席図」の作成
…「自分の座席番号、内側/外側」を、事前に確認しておいてください
※各艇には、引率者1名以上が乗ってください
 - ②準備物の連絡
…各自、次のものを用意させてください
帽子 / タオル / 水分 / 運動靴 / 雨具
- 注意事項**
- ・実施対象は、「**小学5年生以上**」です。
(4年生以下は乗艇できません)
 - ・実施できるのは、「**学校団体、青少年教育団体、企業等**」だけです。
(家族団体は実施できません)
 - ・熱中症対策として、7月中旬～8月下旬は「**午前のみ**」実施します
(この期間は、午後のカッターはありません)

※一艇には、最大24人+6人(補助席)
※最大7艇(210人)まで可能

全員
ライフジャケット
着用

シーカヤック
★職員による直接指導

時期 5～10月 実施時間 9:20～11:30
13:30～16:00
実施経費 200円/人

〈目的〉・艇を操って海に漕ぎ出すことで、冒険心やチャレンジ精神を高める
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



- 事前準備**
- ①陸上監視者1名、海上監視者1名の決定
→シーカヤック活動実施届に記入
(海上監視者は、シーカヤックに乗って帯同します)
 - ②同乗ペアの決定
…子ども人数が奇数の場合は、引率者が同乗してください。
なお、その引率者は、海上監視者にはなれません。
- 注意事項**
- ・実施対象は、「**小学4年生以上**」です。
(3年生以下は乗艇できません)
 - ・実施できるのは、「**学校団体、青少年教育団体、企業等**」だけです。
(家族団体は実施できません)
 - ・スノーケリングと同時実施はできません

※一艇は2人乗り。最大12艇(24人)
※これとは別に、
海上監視者用は1人乗り艇あり

全員
ライフジャケット
着用

スノーケリング
★職員による直接指導

時期 5～10月 実施時間 9:20～11:30
13:30～16:00
実施経費 200円/人

〈目的〉・海中の生き物や景色を観察したり、直接手に触れたりすることで、豊かな感性を養う
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



- 事前準備**
- ①陸上監視者1名、水中監視者数名(=グループ数)の決定
…各子どもグループには、水中監視者1人以上が付く
→スノーケリング活動実施届に記入
 - ②グループ分け、バディの決定
…子どもが、自分のグループをわかるようにしておいてください
- 注意事項**
- ・実施対象は、「**小学4年生以上**」です。
(3年生以下はできません)
 - ・実施できるのは、「**学校団体、青少年教育団体、企業等**」だけです。
(家族団体は実施できません)
 - ・シーカヤックと同時実施はできません

※子どもは、最大3グループ、24人まで
(1グループは8人まで)

水 泳

時期 6月下旬～9月下旬 **実施時間** 9:00～11:30
13:30～16:00

実施経費 200円/人
※未就学児は無料

〈目的〉・自己の限界に挑戦して泳力の向上を図り、心身を強化する
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



事前準備

①バディの結成・確認
…海から上がった際に、安全を確認し合う2人組です。
「自分のパートナーはだれか」、事前に確認しておいてください。

②各安全管理担当者の決定
…「全体責任者」「陸上監視者」「海上監視者」「看護担当」。
→水泳活動実施届に記入

注意事項

①使用できない用具の確認





ビーチボール ドーナツ型以外の浮き具 スノーケルマスク、フィン

②その他
・水着のまま館内に入らない (Tシャツなどを羽織って入ること)

全員
ライフジャケット
着用

3人乗り、2人乗り ボート、カヌー

時期 4～10月 **実施時間** 9:00～11:30
13:30～16:00

実施経費 200円/人
※未就学児は無料

〈目的〉・艇を操って海に漕ぎ出すことで、冒険心やチャレンジ精神を高める
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



事前

○全体責任者の決定
…浜から活動を監視し、安全管理をおこないます
→ボート活動実施届に記入

最大艇数

3人乗りボート×3
2人乗りボート×8
3人乗りカヌー×7
2人乗りカヌー×4

注意事項

①活動エリアの確認
…エリア外に流出しないよう、注意してください

②危険行為の確認
…**×定員を超える乗艇**
×ボートカヌーエリア内での遊泳

③器材、用具の確認
…艇、オール・パドル、ライフジャケットの保管場所はどこか
・事務室貸出物品の数はそろっているか

全員
ライフジャケット
着用

組み立て式 いかだ

時期 4～10月 **実施時間** 9:00～11:30
13:30～16:00

実施経費 200円/人
※未就学児は無料

〈目的〉・仲間と協力して組み立てることでコミュニケーションを深め、つくりあげる達成感を味わう
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



事前

○全体責任者の決定
…浜から活動を監視し、安全管理をおこないます
→ボート活動実施届に記入

いかだ数

最大6基
(1基8～12人)

注意事項

①活動エリアの確認
…エリア外に流出しないよう、注意してください

②危険行為の確認
…**×エリア内での遊泳**

③器材、用具の確認
…浮き材、丸太、ロープ、オール・パドル、ライフジャケットは、どこか
・事務室貸出物品の数はそろっているか

全員
ライフジャケット
着用

磯観察、磯遊び

時期 通年

実施時間 9:00~11:30
13:30~16:00

実施経費 50円/人
※未就学児は無料

〈目的〉海生き物を観察したり、直接手に触れたりすることで、驚く、感動するなど豊かな感性を養う
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



事前

○全体責任者の決定

…浜から活動を監視し、安全管理をおこないます
→活動実施届に記入

注意

○活動エリア内の安全確認

…岩場の歩き方などは、注意を払ってください
(コケなどによる滑落、とがった部分での擦過傷など)

全員
ライフジャケット
着用

磯釣り

時期 4~10月

実施時間 9:00~11:30
13:30~16:00

実施経費 50円/人
※未就学児は無料

〈目的〉自然のなかで魚と向き合い、自然との一体感や非日常感を味わう
・海に対する興味関心を高め、環境保全の意識を涵養する



事前

○全体責任者の決定

…浜から活動を監視し、安全管理をおこないます
→活動実施届に記入

注意事項

○禁止行為の確認

×エサの持ち込み

→オキアミのみです。売店にご注文ください。

×投げ釣り、myさおの持ち込み

×釣った魚の調理

→すぐ海に戻してあげてください

○活動中の安全チェック

…釣り針のひっかけ、岩場歩きでの滑落 など

磯釣り関係物品

・磯つりセット 320円
・釣りエサ(オキアミ)500円

◆貸出:釣りさお、メゴチばさみ、プライヤー

全員
ライフジャケット
着用

ビーチコーミング

所要時間 2~3時間

実施経費 なし

〈概要〉海岸に打ち上げられた漂着物(貝殻、流木、シーグラス、海洋ゴミなど)を、拾い集めたり、観察したりする活動。宝さがし感覚で楽しみ、かつ、環境問題への気づきにもつながる。

◆貸出:バケツ、火ばさみ

森の活動

ハイキング・軽登山

所要時間 半日

実施経費 なし

留意事項 要下見

〈概要〉自然の家に近接している複数のハイキングコース、軽登山コースを活用し、木々の間を踏破する活動。途中、仲間と励まし合いながら、達成感と非日常感を味わえる。

事前: ○コースは必ず **下見** を

○当日の **引率者配置場所** の検討を

→森の活動計画書に記載を

◆貸出:熊すず、無線機

ナイトハイキング

所要時間 約2時間

実施経費 なし

留意事項 要下見

〈概要〉日没後の自然道を歩くことで、感覚が研ぎ澄まされ、昼間とは一味違った森を感じることができる。また、夜間ならではの自然(星、夜光虫など)を目にし、自然への畏怖の念を深める。

事前: ○コースは必ず **下見** を

○当日の **引率者配置場所** の検討を

→森の活動計画書に記載を

◆貸出:熊すず、無線機、ランタン少量(電池は要持参)

ウォークラリー	所要時間	実施経費	留意事項
	半日	なし	要下見
<p>〈概要〉ウォークラリーは野外ゲームのひとつで、地図ではなく「コマ図」を頼りに、仲間と確認しながら野山を進む。自然界に目を向けるだけでなく、メンバー間のコミュニケーションも図れる。</p> <p>事前：○コースは必ず <u>下見</u> を ○当日の <u>引率者配置場所</u> の検討を →森の活動計画書に記載を</p>			
			◆貸出：熊すず、無線機

オリエンテーリング	所要時間	実施経費	留意事項
	半日	なし	要下見
<p>〈概要〉地図とコンパスを使って設置ポストをめぐる野外ゲーム。若狭湾の独自ルールで、仲間と協力してポストを探す活動としている。使用ポストを限定して活動エリアの縮小も可。</p> <p>事前：○コースは必ず <u>下見</u> を ○当日の <u>引率者配置場所</u> の検討を →森の活動計画書に記載を</p>			
			◆貸出：熊すず、無線機

トビーの わかさわん探検隊	所要時間	実施経費	留意事項
	半日	なし	要下見
<p>〈概要〉森の中に設置された数々のミッションを、グループで協力しながら解き進む。楽しみながら、海と森のつながりを学ぶことができ、自然界の大循環を実感できる環境教育プログラム。</p> <p>事前：○コースは必ず <u>下見</u> を ○当日の <u>引率者配置場所</u> の検討を →森の活動計画書に記載を</p>			
			◆貸出：ミッションマップ、実験キット、熊すず、無線機

リングリングゴルフ	所要時間	実施経費	留意事項
	半日	なし	要下見
<p>〈概要〉山中に設定した8ホールを、ゴム製リングを投げながらゴルフルールで進んでいく野外ゲーム。地形のアップダウンと無数の木々をどう攻略するか。個人戦、団体戦とも可。</p> <p>事前：○コースは必ず <u>下見</u> を ○当日の <u>引率者配置場所</u> の検討を →森の活動計画書に記載を</p>			
			◆貸出：リング、コースマップ、熊すず、無線機

漁火のつどい (キャンプファイヤー)	所要時間	実施経費	
	約2時間	薪880円(一束)、細薪420円(一束)、灯油70円(500ml)	
<p>〈概要〉ひとつの炎を全員で囲み、一体感が高揚。星空や波の音も相まってコミュニケーションが促進され、これまで以上に仲間意識が高まるなど、絶大な心理的効果が期待できる。</p> <p>事前：○「食数・クラフト等注文書」で薪などを注文 ※1ヶ月前まで ※薪は6~8束が目安</p>			
			◆貸出：火の神衣装、音響セット、漁火台など

野外炊事	所要時間	実施経費	※薪は、1かまどにつき 1.5~2束が目安
	半日	薪880円(一束)、細薪420円(一束)	
<p>〈概要〉役割分担や話し合いなどを通して協力が養われ、仲間と一緒に作りあげることで達成感や一体感が育まれる。</p> <p>事前：○「食数・クラフト等注文書」で食材や薪などを注文 ※1ヶ月前まで</p>			
<p>＜野外炊事メニュー＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス 5,320円(8人分) ・焼きそば 4,640円(8人分) ・カートンドッグ 3,000円(※5人分) 			
			◆貸出：調理器具(包丁まな板、なべ、鉄板など)

クラフト活動

若狭塗り箸

所要時間

1～2時間

実施経費

材料代

〈概要〉若狭塗り箸は、小浜発祥の歴史ある伝統工芸品です。現在、国内で8割の生産量を誇ります。自然の家では、堆朱(ついしゅ)模様のオリジナルお箸の研ぎ出し体験ができます。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・若狭塗り箸 620円(一膳)

◆貸出: 耐水ペーパー、洗面器、ブルーシート

若狭めのう

所要時間

約2時間

実施経費

材料代

〈概要〉若狭めのうは、めのうという天然石を加工した工芸で、1976年に国の伝統的工芸品に指定されている。自然の家では、若狭めのう細工をモチーフにした「壁飾り」を作成する。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・若狭めのうの石 2,800円(約10人分)

・めのう用色紙 200円

・木工用ボンド 250円(50g、約8人分)

◆貸出: ピンセット、小分けパレット、ハトメパンチ、ブルーシート

貝殻ろうそく

所要時間

2～3時間

実施経費

材料代

〈概要〉若狭湾のアワビやサザエを使った、オリジナルキャンドルづくり。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・ろうそく(小) 10円(1本) ※ひとり5本ぐらいが目安

◆貸出: 貝殻、ハサミ、湯せん用なべ

トビーの
思い出万華鏡

所要時間

1～2時間

実施経費

材料代

〈概要〉オリジナル万華鏡づくり。創造性を発揮して、浜で見つけたシーグラスや貝殻、山で集めた葉っぱや木の実なども活用できる。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・万華鏡キット 450円

◆貸出: ハサミ、ブルーシート

焼き板工作

所要時間

2～3時間

実施経費

材料代

※ガスボンベは、必要分
ご持参ください

〈概要〉杉板の表面に焼目をつけて磨くことで光沢を出し、美しいオリジナルボードをつくる。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・杉板 260円(1枚)

・金具(10コ入) 180円

◆貸出: ワイヤーブラシ、バスバーナートーチ、のこぎり、きり、小刀

防災キャンドル

所要時間

半日

実施経費

材料代

〈概要〉防災の備えを意識しながら取り組むオリジナルキャンドルづくり。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで

・ろうそく(小) 10円(1本) ※ひとり5～6本が目安

◆貸出: ハサミ、湯せん用なべ

室内活動

キャンドルサービス (所要時間) 1~2時間 (実施経費) 材料代

〈概要〉キャンドルの温かみのある光による神秘的な雰囲気を生かして、普段と違う感情でのコミュニケーションが図れる。穏やかな気持ちで感謝を伝えあうなど、感動的な演出も可能。

事前: ○「食数・クラフト等注文書」で、材料を注文 ※1ヶ月前まで
 ・ろうそく(小) 10円(1本) ※ひとり5~6本が目安

◆貸出: 燭台(大、小)、火の神衣装、音響セット

スルーリングラリー (所要時間) 半日 (実施経費) なし

〈概要〉輪投げによる、館内ラリー。コースは、館内のいろいろな場所に自由に設定できるため、いろいろな楽しみ方が可能。

◆貸出: 台、棒、縄リング

ボッチャ (所要時間) 1~2時間 (実施経費) なし

〈概要〉目標球に向かって、赤・青のボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけられるかを競うニュースポーツ。パラリンピックにも正式競技として採用されている。

◆貸出: ボッチャセット×2

モルック (所要時間) 1~2時間 (実施経費) なし

〈概要〉木の棒(モルック)を投げて、木のピン(スキttl)を倒して得点を競う、フィンランド発祥のニュースポーツ。アジア大会、世界大会も行われており、日本国内でも競技人口が急増中。

◆貸出: モルックセット×2

その他のニュースポーツ (所要時間) 半日 (実施経費) なし

○インディアカ	○エスキーテニス	○オーバルボール	○スカットボール
○セパタクロー	○タスポニーボール	○タグラグビー	○チュックボール
○ディスクゲッター	○フリーテニス	○ユニホック (50音順)	

◆貸出: それぞれの用具一式

室内スポーツ各種 (所要時間) 半日 (実施経費) なし

○なわとび	○大なわとび	○綱引き	○ドッジビー	△フットサル
○卓球	△バレーボール	△バスケットボール	△バドミントン	△ドッジボール

※△はトビーホールのみ実施可

◆貸出: それぞれの用具一式

カプラ (所要時間) - (実施経費) なし

〈概要〉フランス生まれの、細長くて薄い板のこと。重ねたり並べたりするだけで、イメージするものをなんでも作ることができ、創造性をはぐくむ知育玩具としても有名。

◆貸出: カプラセット(約900枚)×3

伝承あそび各種 (所要時間) - (実施経費) なし

○けんだま	○こま回し	○めんこ	○おてだま	○百人一首	○囲碁・将棋
-------	-------	------	-------	-------	--------

◆貸出: それぞれの用具一式

V 経費について



施設使用料(宿泊)

宿泊利用した方が、支払う料金です

a) 本館・ロτζジ泊 ひとり1泊あたり

未就学児 ※年少以上	300円	
子ども ※小学生～高校生	600円	減免A 300円
学生等 ※大学、短大など	1,200円	減免A 300円
おとな	2,500円	減免A 300円

b) テント泊 ひとり1泊あたり

未就学児 ※年少以上	300円	
子ども ※小学生～高校生	300円	
学生等 ※大学、短大など	600円	
おとな	1,200円	減免A 300円 減免B 600円

減免A
300円

※減免Aは、次のいずれかに該当する者

- 「学校団体としての利用で、かつ 要保護・準要保護世帯 の子どもとその保護者」
- 「経済的に困難な子どもを支援する団体としての利用か、障害のある子どもを支援する団体としての利用で、かつそれに参加する 子どもとその保護者 および 団体指導者」

→7日前までに



「施設使用料金に係る一部免除申請書」のご提出を！

減免B
600円

※減免Bは、「青少年団体としての利用」の場合

施設使用料(日帰り)

日帰り利用で次の場所を使用した場合に、支払う料金です

	オリエンテーション室	研修室1	研修室2	研修室3	海の学習室	プレイホール	トビーホール
午前 9:00～12:00			500円				1,250円
午後 13:00～17:00			600円				1,500円
夜間 18:00～21:00			600円				1,500円

団体ごとに、1回の利用につき

※1 宿泊利用団体には適用されない

※2 次の場合は適用されない

…荷物置場として / 着替え場所として / 食事場所として
入所式・退所式の場所として

(体験活動の実施場所として使用したときの使用料です)

特定研修活動実施経費

該当の体験活動を実施したときに、支払う料金です

カッター (通常)	カッター (入退所)	シー カヤック	スノー ケリング	※ 水泳	※ボート 3人乗り 2人乗り	※カヌー 3人乗り 3人乗り	※組立式 いかだ	※磯観察・ 磯遊び	※ 磯釣り
600円	800円			200円				50円	

ひとり1回につき

<「カッター(通常)」～「組立式いかだ」について>

団体の都合で活動を中止する場合は、
実施前日17:00までに事務室にお知らせください

(17:00を過ぎてからのお申し出の場合は、
予定人数分の実施経費をお支払いいただくこととなりますので
ご注意ください)

※ 水泳、ボート、カヌー、いかだ、磯活動は
未就学児 は人数にカウントしません(無料)

食事代(食堂食)

自然の家での食堂で食事をとったときに、支払う料金です

	朝	昼	夕
未就学児 ※3才以下	無料	無料	無料
未就学児 ※4才以上	480円	580円	650円
小学生	570円	680円	770円
中学生以上	660円	770円	880円

ひとり1回につき

◎「食堂食」から「野外炊事や弁当」への変更は
7日前の10:00まで可能です(逆も)。
※野外炊事のメニュー変更も同様

食事の数量変更やキャンセルで、
「**キャンセル料**」が発生することが
あります。→詳しくは23ページで

弁当など

おにぎり 弁当 ※1	和風弁当 ※1	からあげ 弁当 ※1	おにぎり 鮭/梅/昆布 ※2	菓子パン ジャム/クリーム/ メロン/チョコ
540円	610円	650円	1コ 210円	1コ 180円

※1 3種類合計10コ以上で注文可
※2 合計30コ以上で注文可

野外炊事など

カレーライス 8人分 ※1	焼きそば 8人分	カートンドッグ 5人分	パン弁当 1人分
5,320円	4,640円	3,000円	500円

コメ6合、
豚コマ肉400g、
ジャガイモ480g、
にんじん160g、
玉ねぎ400g、
カレールウ320g

焼きそば麺10玉、
豚コマ肉300g、
キャベツ400g、
玉ねぎ200g、
にんじん100g、
ピーマン2コ、
もやし1パック、
粉末ソース150g、
サラダ油50cc

ドッグパン10本、
ソーセージ10本、
ケチャップ小袋5コ、
レタス 1/4

クロワッサン2コ、
バナナ1本、
魚肉ソーセージ1本、
ゼリー1コ、
牛乳200ml

※1 コメ炊き渡し 1セット640円

カレーライスと焼きそばは、
端数調整用に「**-halfセット**」もアリ。
(分量は半分、価格も半額)
注文できるのは1セットまでです。

このほか、
肉じゃが、シチュー、焼肉セット など
売店にご相談ください

その他、注文できる物品

分類	品名	価格	備考
食品	バナナ 1本	80円	
	ソーセージ	50円	
	ゼリー	70円	マスカット
	アイスクリーム	170円	バニラ、もなかなど
	PET飲料 500ml	180円	お茶、スポーツドリンク
	PET飲料 500ml	160円	水
	紙パック飲料200ml	145円	牛乳、アップル
	ロックアイス 1kg	300円	
	すいか	時価	7, 8月のみ
クラフト	若狭塗り箸	620円	
	若狭めのうの石	2,800円	1kg 10人分
	めのう用色紙	200円	
	木工用ボンド	250円	50g 8人分
	焼き板	260円	
	焼板用金具	180円	10コ入
	ろうそく(小)	10円	
	万華鏡キット	450円	

分類	品名	価格	備考
野外炊事	薪(一束)	880円	
	焚きつけ用細薪	420円	
	クレンザー	170円	
	スポンジ	50円	
	スコッチブライト	270円	鍋みがき用
	着火ライター	400円	
	マッチ	50円	
	割りばし	3円	
	先割れスプーン	10円	
	紙皿	45円	
ファイア	灯油 500ml	70円	
磯釣り	磯釣りセット	320円	釣り針・糸・浮き
	オキアミ(エサ)	500円	約8人分
その他	小浜市指定ゴミ袋	45円	
	オリジナルはがき	105円	在庫分のみ
	ボートクラッチ	2,380円	
	ボート栓	940円	

キャンセルポリシー

食事関係は、ご連絡いただいたタイミングによって、**キャンセル料**が発生します

※「施設使用料」は
キャンセル料はありません

ここでいう「キャンセル料」とは、
○注文すべてを取り消す(=キャンセル)
○注文数を一部変更する(=数量変更)
の両方を含みます

◎食堂食、野外炊事食材は、

ご連絡いただいたタイミング	キャンセル料
3日前の15:00を過ぎて	… 50%
2日前の15:00を過ぎて	… 100%

19食以下の
変更に、
キャンセル料は
発生しない

Q.3日前、2日前って？

→**ご利用初日**からさかのぼって

例 10月10日～11日の一泊二日の場合、
3日前とは「10月7日」
2日前とは「10月8日」となります

Q.1食分の変更でもキャンセル料？

→**各食あたり20食以上の変更**が対象です

例 10月10日～11日の一泊二日の場合に、
①10月5日に「20食減」を連絡し、
②10月7日に「15食減」を連絡し、
③利用当日に「10食減」を申し出た場合、

↓
・①は5日前なので、キャンセル料の対象外
・②と③は3日前を過ぎており、**合計で20食以上**
の変更となるので、キャンセル料が発生する

…15食分の50%と、
10食分の100%がキャンセル料となる

※もし③がなかったら？
→全体としてキャンセル料は「なし」となる



◎弁当(おにぎり、菓子パン含む)、バナナ、飲料は、

ご連絡いただいたタイミング	キャンセル料
7日前の15:00を過ぎて	… 100%

Q.7日前って？

→**ご利用初日**からさかのぼって

例 10月10日～11日の一泊二日の場合、
7日前とは「10月3日」となります

Q.1食分でもキャンセル料？

→7日前15:00以降は**1食でも対象**です

(=注文数の変更はできません)

※次の場合にも、キャンセル料が発生します

- ・キャンセル期限を過ぎてからの**利用日程短縮**
- ・ // **別日程への変更**

※次の場合は、キャンセル料は発生しません

- ・不可抗力(利用団体に責任がない)によるキャンセル 例:天災など

VI その他、資料



事務室と売店

(1) 事務室…「8:40～17:15」

※これ以外の時間帯は、宿直職員と警備員のみとなります

(2) 売店…「9:00～19:00」

※注文品の受取は、基本的にはこの時間のみです
(やむを得ず、これ以外の時間になるときは、事前に売店職員とご確認ください)

支払方法

料金内容によって、対応に違いがあります

料金内容	請求書 発行場所	支払方法 (以下から選択してください)
○「施設使用料」 ○「特定研修活動実施経費」	事務室	①当日、現金払い →お支払いは売店で ②後日、銀行振込 30日以内、振込手数料は団体負担 ③後日、コンビニ払い 30日以内、振込手数料は団体負担 ※コンビニ振込手数料は140円
○「食事代、弁当代、 クラフト教材代、 その他注文物品代」	売店	①当日、現金払い ②後日、銀行振込 10日以内、振込手数料は団体負担

※1 請求書は分割発行できます(ex.生徒分で1枚、引率者分で1枚)

※2 分割して銀行振込をする場合は、枚数分の手数料が必要となりますので、ご注意ください

その他

(1) AED … 4か所 に設置しています (事務室、トビーホール、艇庫、救助艇わかさ)

(2) 急病 …速やかに 事務室 にお知らせください

館内内線電話 宿泊棟リーダー室や、各研修室などに設置

事故や火災 を発見した際も、同様をお願いします

(3) 健康 …参加者の 健康状態 は絶えずチェックしてください

※職員は、医療行為はできません(投薬も含む)。

必要な医薬品や常備薬等は、ご持参ください。

※嘔吐があったら、事務室にお知らせください。

また、自然の家職員の指示に従ってください。

自然の家での生活に
不安があるときは、
お気軽にご相談ください



当自然の家は市街地から離れているため、救急車を要請しても30分ほどかかります。

万が一に備え、**緊急用車両を1台** お持ちになることをおすすめします。ご検討ください。

杉田玄白記念 公立小浜病院	若狭国民健康保険 上中診療所	千葉医院
Tel.0770-52-0990	Tel.0770-62-1188	Tel.0770-62-2000
24時間365日体制で 対応する救急指定病院	8:30～11:30 14:30～16:30 土日休診	8:30～12:00 15:00～18:00 日・祝休診(木土は午前のみ)

三福タクシー(株)	小浜市	Tel.0770-52-1414
大和交通株式会社	小浜市	Tel.0770-56-3333
有限会社オオギ観光タクシー	美浜町	Tel.0770-32-6363

研修スペース一覧

<研修・生活棟>

研修室1	研修室2	研修室3	リエンション室	プレイホール
人数 90人 ・長机30台、イス90脚 ・スクリーン	人数 48人 ・長机16台、イス48脚	人数 48人 ・長机16台、イス48脚	人数 100人 ※多目的スペース ・スクリーン ・電子ピアノ ・キャンドルサービス用燭台等	人数 300人 ※多目的スペース ・大型スクリーン ・ピアノ、放送設備 ・キャンドルサービス用燭台等 ⚠️ ボール使用不可

<トビーホール棟>

トビーホール
人数 300人 ・ピアノ ・放送設備 ・棟内トイレ
バスケットボール 1面 バレーボール 1面 ミニバス 2面
⚠️ 冷暖房はありません

<海の学習棟>

海の学習室
人数 80人 ・8人掛け調理台×10台 (各台にガス・水道つき)

<屋外フィールド>

夕日の広場	島の越	岩の沢
★テント泊 ★キャンプファイヤー ★野外炊事 (5班40人まで)	★テント泊 ★キャンプファイヤー 島の越ログハウス 2階建て 電源あり、 照明設備あり	★テント泊 ★キャンプファイヤー
		⚠️ 電源なし

宿泊室一覧

1号棟 (潮) 60人	宿泊室	最大 宿泊人数	備考
	101 さざなみ	12人	和室20畳
	102 いさりび	12人	和室20畳
	103 ゆうなぎ	12人	和室20畳
	104 あさぎり	12人	和室20畳
	105 うみかぜ	4人	洋室ベッド×4台
	106 しおさい	4人	和室9畳
	107 なぎさ	4人	和室9畳

2号棟 (海) 62人	宿泊室	最大 宿泊人数	備考
	201 タイ	8人	二段ベッド×4台
	202 カレイ	8人	二段ベッド×4台
	203 トビウオ	8人	二段ベッド×4台
	204 ベラ	8人	二段ベッド×4台
	205 プリ	8人	二段ベッド×4台
	206 メバル	8人	二段ベッド×4台
	207 トラギス	2人	和室6畳
談話室	12人	和室21畳	

3号棟 (丘) 62人	宿泊室	最大 宿泊人数	備考
	301 イカリソウ	8人	二段ベッド×4台
	302 カンアオイ	8人	二段ベッド×4台
	303 スイセン	8人	二段ベッド×4台
	304 リンドウ	8人	二段ベッド×4台
	305 ハマヒルガオ	8人	二段ベッド×4台
	306 ホタルブクロ	8人	二段ベッド×4台
	307 タツナミソウ	2人	和室6畳
談話室	12人	和室21畳	

4号棟 (山) 54人	宿泊室	最大 宿泊人数	備考
	401 クロマツ	8人	二段ベッド×4台
	402 ツバキ	8人	二段ベッド×4台
	403 モミジ	0	※閉鎖
	404 ヤマザクラ	8人	二段ベッド×4台
	405 ツツジ	8人	二段ベッド×4台
	406 タンウツギ	8人	二段ベッド×4台
	407 ヤマボウシ	2人	和室6畳
談話室	12人	和室21畳	

5号棟 (空)
2026(R8)年度より、 利用を停止しています。 申し訳ありません。

6号棟 (星) 62人	宿泊室	最大 宿泊人数	備考
	601 オリオン	8人	二段ベッド×4台
	602 おとめ	8人	二段ベッド×4台
	603 アンドロメダ	8人	二段ベッド×4台
	604 はくちょう	8人	二段ベッド×4台
	605 ペルセウス	8人	二段ベッド×4台
	606 おおくま	8人	二段ベッド×4台
	607 カシオペア	2人	和室6畳
談話室	12人	和室21畳	

貸出用具一覧

<海活動>

分類	品名	数量	置き場所
	ライフジャケット	256	ピロティ
(水泳)	スーパーフロート	20	掲揚台下
(水泳)	プールスティック	20	掲揚台下
	組立いかだ用丸太	54	スロープ
	// ロープ	24	ピロティ
	オール	27	ピロティ
	木製パドル	58	ピロティ
	アルミ製パドル	28	ピロティ
	箱めがね	40	ピロティ
	バケツ	15	ピロティ
	たも	8	ピロティ
(磯釣り)	釣りざお(竹ざお)	90	ピロティ
	シャベル	5	ピロティ

分類	品名	数量	置き場所
	組立いかだ模型	6	事務室
	クラッチ(オール受け)	148	事務室
	ボート栓	多数	事務室
(磯釣り)	メゴチばさみ	7	事務室
(磯釣り)	プライヤー(針外し)	19	事務室
(磯釣り)	糸切りハサミ	6	事務室
(ビッチョーミング)	火ばさみ	25	事務室
(ビッチョーミング)	バケツ	25	事務室
	3人乗りボート	3	スロープ
	2人乗りボート	8	ピロティ前
	3人乗りカヌー	7	ピロティ前
	2人乗りカヌー	4	ピロティ前
	※SUP	8	車庫前

※SUPの貸出は**有料**(1,000円)で、**事前の申請が必要**です。
詳しくは、プログラム担当職員にご確認ください。

<ファイア活動>

分類	品名	数量(計)	置き場所									
			ピロティ	島の越	岩の沢	夕日	トビーH	プレイH	オリ室	事務室	用具棚	
	漁り火台	5	2	1	1	1						
	キャンドルベース用燭台	3					1	1	1			
	女神(火の神)衣装	9									9	
	薪わり用なた	16									16	
	キンドリングクラッカ	2									2	
	女神用手持ち燭台	14										14
	手持ち燭台	376										376
	アップライトピアノ	2					1	1				
	電子ピアノ	1								1		
	キーボード	1									1	
	ワイヤレスマイク	7									7	
	アンプ	4									4	
	延長コード(ドラム式)	3									3	
	延長コード	7									7	
	CDラジカセ	8									8	
	長机	19					2	17				
	イス	135					27	108				
	ホワイトボード	3					1	2				
	ブルーシート	多数					2	多数				多数

<クラフト活動>

分類	品名	数量	置き場所
(塗り箸)	耐水ペーパー	256	大階段水場下
(塗り箸)	洗面器	101	活動用具棚
(めのう)	小分け用パレット	20	活動用具棚
(焼き板)	ガスバーナートーチ	5	活動用具棚
(焼き板)	ワイヤーブラシ	143	活動用具棚
(焼き板)	きり	74	活動用具棚
	工作用マット	85	活動用具棚
	かなづち	20	活動用具棚
	のこぎり	7	活動用具棚

分類	品名	数量	置き場所
	オープントースター	6	活動用具棚
	小刀	200	活動用具棚
(ろうそく)	湯せん用なべ	5	海の学習室
(ろうそく)	湯せん用小なべ	18	海の学習室
(ろうそく)	まな板	5	海の学習室
(ろうそく)	皿	20	海の学習室
(ろうそく)	ピンセット	5	海の学習室
(ろうそく)	スプーン	6	海の学習室
(ろうそく)	バット	5	海の学習室

<スポーツ活動>

分類	品名	数量(計)	置き場所	
			トピーH	プレイH
卓球	卓球台	13	10	3
	ネット	11	9	2
	ラケット	15	10	5
	ピンポン玉	多数	※事務室	
	得点ボード	9	7	2
	フェンス	28	28	—
バドミントン	ネット	7	7	—
	支柱	3	3	—
	ラケット	35	35	—
	シャトル	8	※事務室	
バレーボール	ネット	1	1	—
	支柱、支柱カバー	1	1	—
	バレーボール	41	41	—
	審判台	1	1	—
バスケットボール	バスケットボール	10	10	—
	得点板	1	1	—
	デジタイマー	1	※事務室	
フットサル	ゴール	1	1組	—
	フットサル用ボール	40	40	—
その他のボール類	ドッジボール	6	6	—
	サッカーボール	24	24	—
	ハンドボール	2	2	—
	セパタクロールボール	10	10	—
	ソフトバレーボール	3	※事務室	
	インディアカシャトル	8	※事務室	
	カラーコーン	42	25	17
	電動空気入れ	1	1	—

分類	品名	数量(計)	置き場所	
			トピーH	プレイH
大なわ、つなひき	大なわとび(15m)	11	7	4
	大なわとび(10m)	10	5	5
	大綱引き用綱	4	2	2
	紅白旗	7	2	5
ドッジビー	ドッジビーディスク	5	2	3
	ディスクゲッターパネル	2	1	1
ユニホック	スティック	12	12	—
	ボール	13	※事務室	
	ゴール	1	1組	—
タグラグビー	タグラグビーボール	4	4	—
	タグベルト	112	112	—
	タグ(赤青黄緑)	各60	各60	—
スルーリングラリー	ベースガード	33	—	33
	支柱	120	—	120
	リング(繊維)	60	—	60
その他の種目	リング(樹脂)	20	—	20
	ポッチャ	2	※事務室	
	モルック	2	※事務室	
	エックスロープ	5	※事務室	
関連物品	スラックライン	1	1	—
	リレーバトン(樹脂)	10	10	—
	リレーバトン(銀)	4	4	—
	リレー用旗	3	3	—
	ケンステップ	80	80	—

※このほか「オーバルボール」、「スカットボール」、「タスボニー」、「チェックボール」、「エスキーテニス、フリーテニス」も可能。
詳しくはお問い合わせください。

<その他>

分類	品名	数量	置き場所
	囲碁、将棋	各16	プレイホール倉庫
	碁石、将棋駒	多数	事務室
	天体望遠鏡	2	リネン横倉庫
	双眼鏡	40	事務室
	星座早見盤	40	事務室
	けん玉	10	くつろぎホール
	お手玉	100	くつろぎホール
	こま	13	くつろぎホール
	めんこ	多数	くつろぎホール
	KAPLA(カブラ)	3箱	くつろぎホール
	座卓	10	くつろぎホール

分類	品名	数量	置き場所
(テント泊)	ドーム型テント6人用	7	事務室
(テント泊)	シュラフ	80	事務室
(テント泊)	ロールマット	40	事務室
(テント泊)	ランタン(単1×4本)	7	事務室
	ギター	1	事務室
	アコーディオン	2	事務室
	熊すず	80	事務室
	ストップウォッチ	4	事務室
	コンパス(方位磁石)	45	事務室
	砂浜対応車いす	2	玄関ホール
	液晶プロジェクター	5	事務室
	自立式スクリーン	2	事務室
	DVDデッキ	2	事務室

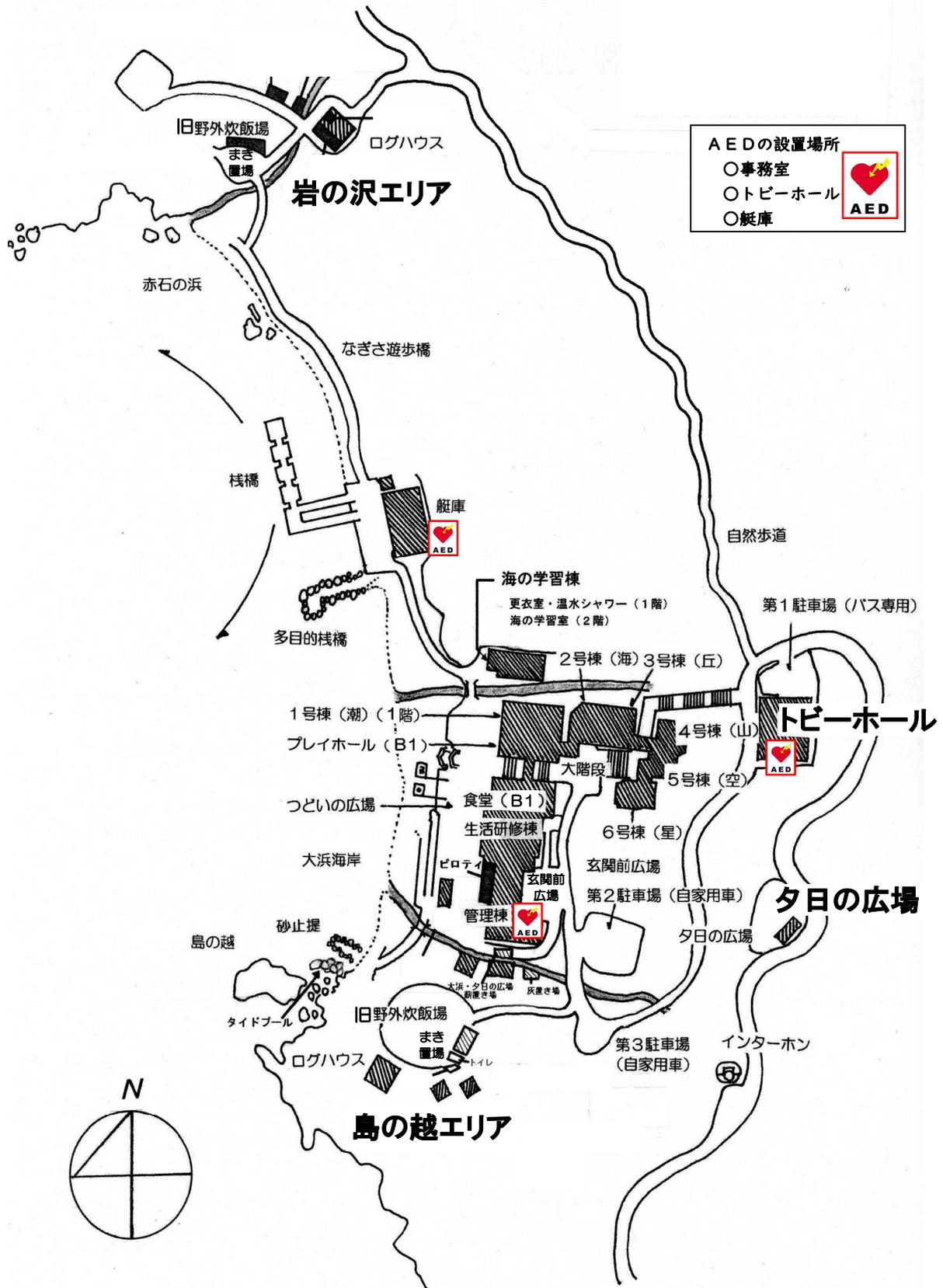
※貸出物品を破損・紛失した場合は、実費負担をお願いすることがあります

例 ・「ボートクラッチ(オール受け)」2,380円 …2人乗り、3人乗りボートで使用

・「ボート栓」940円 …3人乗りボートで使用

屋外フィールド

屋外フィールド・案内図



「利用ガイド2026」

2026年2月24日 発行



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立若狭湾青少年自然の家

〒917-0198 福井県小浜市田島区大浜
Tel. 0770-54-3100
Fax. 0770-54-3023
WEB <https://wakasawan.niye.go.jp>
Mail wakasawan@niye.go.jp

