

# 3・4・5・6月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



3月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
4月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																														
5月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																														
6月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アイモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ひじき煮	●																			●	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●									
	玉葱の味噌汁																				●	●									
	千切りキャベツ																				●	●									
	ビーンズミックス																				●	●									
	ごはん																				●	●									
	納豆	●																			●	●									
	さくら漬け																				●	●									
	ゆかり																				●	●									
	食パン	●		●																	●	●									
昼食	いちごジャム																				●	●									
	牛乳			●																	●	●									
	ドリンクサーバー			●										●							●	●									
	塩ラーメン	●	●																		●	●									
	ツナの混ぜごはん			●																	●	●									
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●							
	もやしのそぼろ炒め																●				●	●									
	かぼちゃの煮物																				●	●									
	マカロニサラダ	●	●																		●	●									
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●	●						●			
	千切りキャベツ																				●	●									
	ブロッコリー																				●	●									
夕食	ごはん																				●	●									
	つば漬け	●																			●	●									
	若狭梅干し																				●	●									
	ドリンクサーバー			●										●							●	●									
	カレーライス	●																			●	●		●				●			
	ソース焼きそば	●																			●	●									
	フライドチキン	●	●	●																	●	●									
	豚肉入り野菜炒め																				●	●		●							
	卵の花	●																			●	●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●									
	青菜のすまし汁																				●	●									
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																	●	●							●		
	千切りキャベツ																				●	●									
	海藻ミックス																				●	●									
共通	ごはん																				●	●									
	さくら漬け																				●	●									
	つば漬け	●																			●	●									
	ドリンクサーバー			●										●							●	●									
	マヨネーズ		●																		●	●									









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3・4・5・6月メニューアレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



3月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31								特定原材料																		特定原材料に準ずる品目																	
4月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																																											
5月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																																											
6月		2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																																											
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダツミア	もち	やまいち	りんご	ゼラチン																
朝食	ポイルウィンナー																							●																					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●						●																	
	切干大根のソース炒め																																												
	スパゲティサラダ	●	●																		●																								
	わかめの味噌汁																				●																								
	千切りキャベツ																					●																							
	ビーンズミックス																				●																								
	ごはん																																												
	納豆	●																			●																								
	さくら漬け																																												
	ゆかり																																												
	食パン	●			●																	●																							
昼食	いちごジャム																																												
	牛乳			●																																									
	ドリンクサーバー			●										●																															
	醤油ラーメン	●	●																			●	●																						
	ひじきご飯	●																				●																							
	白身魚フライ	●																				●																							
	青菜のお浸し																																												
	ツナと野菜の炒め																					●																							
	マカロニサラダ	●	●																			●																							
	黒糖ゼリー																																												
	千切りキャベツ																																												
	ブロッコリー																																												
夕食	ごはん																																												
	つぼ漬け	●																			●																								
	若狭梅干し																																												
	ドリンクサーバー			●										●																															
	ハヤシライス	●																			●		●																						
	へしこスパゲティ	●																		●	●																								
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●																						
	フライドポテト（塩味）																	●				●																							
	大根のそぼろあん																						●																						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●																							
	わかめの味噌汁																					●																							
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																		●						●																	
共通	千切りキャベツ																																												
	海藻ミックス																																												
	ごはん																																												
	さくら漬け																																												
	つぼ漬け	●																			●																								
	ドリンクサーバー			●										●																															
	青じそドレッシング	●																			●																								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●																								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3・4・5・6月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28																												
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																												
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																												
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら																				●	●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●							
	大根の味噌汁																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	ビーンズミックス																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	ゆかり																				●	●							
	食パン	●		●																	●	●							
昼食	いちごジャム																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー			●										●							●	●							
	わかめうどん	●																			●	●							
	菜めし																				●	●							
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●	●							
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●				●	●							
	キャベツのペペロンソテー																				●	●							
	マカロニサラダ	●	●																		●	●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●	●						●	
	千切りキャベツ																				●	●							
	ブロッコリー																				●	●							
夕食	ごはん																				●	●							
	つぼ漬け	●																			●	●							
	若狭梅干し																				●	●							
	ドリンクサーバー			●										●							●	●							
	和風マーボー茄子あんかけご飯	●																			●	●							
	スパゲティナポリタン	●																			●	●							
	揚げギョウザ	●																			●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●	●							
	筍と菜の花の煮物																				●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	プリン			●																	●	●						●	
	千切りキャベツ																				●	●							
	海藻ミックス																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	つぼ漬け	●																			●	●							
	ドリンクサーバー			●										●							●	●							
共通	青じそドレッシング	●																			●	●							
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●	●							
	卓上ケチャップ																				●	●							
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	卓上とんかつソース																				●	●							
	マヨネーズ		●																		●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。