

3・4・5・6月メニュー・アレルゲン表



国立若狭青少年自然の家



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3・4・5・6月メニューアレルゲン表

国立若狭青少年自然の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
4月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
5月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
6月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツ	フキドリイツ	牛	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ボイルウィンナー																														
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	切干大根のソース炒め	●																												●	
	スパゲティサラダ	●	●																												
	わかめの味噌汁																														
	千切りキャベツ																														
	ピーンズミックス																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
	食パン	●		●																											
	いちごジャム																														
	牛乳																														
	ドリンクサーバー						●									●															
昼食	醤油ラーメン	●	●																												
	ひじきご飯	●																													
	白身魚フライ	●																													
	青菜のお浸し																														
	ツナと野菜の炒め																														
	マカロニサラダ	●	●																												
	黒糖ゼリー																														
	千切りキャベツ																														
	フロッコリー																														
	ごはん																														
夕食	つぼ漬け		●																												
	若狭梅干し																														
	ドリンクサーバー					●												●													
	ハヤシライス	●																													
	ヘシコスパゲティ	●																													
	照焼きハンバーグ	●			●														●												
	フライドポテト(塩味)																														
	大根のそぼろあん																														
	ボテトサラダ	●	●	●																											
	わかめの味噌汁																														
共通	ヨーグルト(ナタデココ)						●																								●
	千切りキャベツ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	さくら漬け		●																												
	つぼ漬け																														
	ドリンクサーバー						●											●													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3・4・5・6月メニューアレルゲン表

国立若狭青少年自然の家



3月		4月		5月		6月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目														
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツ	フキドリ	牛	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●	●								
	スクランブルエッグ																				●	●									
	きんぴら	●	●	●																	●										
	スパゲティサラダ	●	●																		●										
	大根の味噌汁																				●										
	千切りキャベツ																														
	ピーンズミックス																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
昼食	食パン	●		●																	●										
	いちごジャム																														
	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー			●													●														
	わかめうどん	●																			●										
	菜めし																				●										
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●										
	ポテトのミートソース焼き	●			●															●		●	●								
	キャベツのペペロンソテー																				●										
	マカロニサラダ	●		●																	●										
	ゼリー(ぶどう&りんご)																													●	
夕食	千切りキャベツ																														
	フロッコリー																														
	ごはん																				●										
	つぼ漬け	●																													
	若狭梅干し																														
	ドリンクサーバー			●													●														
	和風マーボー茄子あんかけご飯	●																			●										
	スパゲティナポリタン	●																			●										
	揚げギョウザ	●																			●										
	ミートボール	●		●																	●	●	●	●							
	荀と葉の花の煮物																				●										
共通	ボテトサラダ	●		●																	●										
	ごぼうの味噌汁																				●										
	プリン																														●
	千切りキャベツ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	さくら漬け	●																			●										
	つぼ漬け																														
	ドリンクサーバー			●													●														
	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●										
	卓上ケチャップ																														
	卓上しょうゆ	●																			●										
	卓上どんがつソース																				●										
	マヨネーズ			●																											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。