

時期	4月～11月	時間	半日程度
費用	無料	対象	小学4年生以上



トビーのわかさわん探検隊



<活動の概要>

海と森で囲まれた若狭湾の自然を全身で体感します。数々のミッションをグループで協力し、楽しみながら海と森の繋がりを学び、自然への関心を高めます。

活動のねらい

- 海と森の自然を五感で体験する。
- 若狭湾の自然を楽しみながら、海と森の繋がりに触れる。
- グループで協力して活動することを通し、仲間の大切さを実感する。

準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体(個人)で準備するもの
無線	必要数	【事務室】	ワークシート、マップ
熊鈴(各班1+指導者)	多数	【事務室】	(グループ1部 or 個人1部)
ミッションマップ	20セット	【事務室】	※事前にコピーして持参してください。
バインダー	20セット	【事務室】	長袖長ズボン
バケツ	80セット	【事務室】	帽子
白のバット	20個	【事務室】	履き慣れた運動靴
実験道具(ペットボトル、コップ)	20セット	【事務室】	水分
		【事務室】	軍手
			雨具(できれば上下分かれたもの)

活動内容(手順)

所要時間 (目安)	項目	内容	備考
活動前	準備	<ul style="list-style-type: none"> ○ 【団体(個人)で準備するもの】を確認します。 ○ 【自然の家で準備しているもの】を事務室に取りに来てください。 ○ 気象状況によって活動できない場合があります。事務室にて確認をお願いします。 ○ 「森の活動実施届」を事務室に提出してください。 ○ 割振られた場所に集合し、活動を開始してください。 ○ ミッション③④⑤は、管理上、指導者の方がいるようにしてください。 	集合場所の例 ・つどいの広場 ・大階段
10分 ～ 15分	活動方法 の説明と 安全指導	<ul style="list-style-type: none"> ○ 指導者用ワークシートをもとに、服装や班・個人の持ち物の確認や安全指導等を行います。 ○ 参加者の体調確認をします。 	グループ編成などは団体で決めてください。
60分 ～ 120分	活動	<ul style="list-style-type: none"> ○ 集合場所から出発します。 ○ まずは全班事前ミッションから行うと良いです。 ○ 全体人数が約30人(6人班×5グループ)までであれば1集団で活動できます。 ○ ミッションポイントに指導者を配置していただき、班毎にまわっ 	

		<p>てもかまいません。</p> <p>○ 人数が多い場合は①→②…⑥もしくは⑤→①…⑥からスタートすることもできます。</p>	
15分 ～ 30分	集合・ 振り返り	<p>○ 参加者の人数と健康状態を確認します（何かありましたら、無線を使って事務室に連絡して下さい）。</p> <p>○ 以下の「ふりかえりの視点」や指導者用ワークシートをもとに、団 体で振り返りをします。</p>	
	片付け	○ 借りた備品を事務室に返却してください。	

ふりかえりの視点

- 自然の中でどんなことを感じたか
例) 見つけたモノや見た景色等について共有する。
- 海と森の繋がりについて知ることができたか
例) どんな所に繋がりを感じたか、海と森の違いなどを共有する。
- 自然のために自分たちができることは何か
例) 学校や家庭で取り組みそうなことを考えて共有する。
- グループで協力して活動を進めることができたか
例) どんなことを協力できたか、協力するために意識したことは何かを共有する。
- 指導者用ワークシートを参考にしてください。

《活動で使う資料》



指導上の留意点

- 斜面の下では誰かが活動をしていることがありますので、石や枝等を投げないように指導をお願いします。
- 海や沢での活動は、必ず団体指導者が監視を行ってください。
- 指導者用ワークシートを参考にしてください。
- 活動中、シダの植物等にいるダニが付く場合があります。活動中は長袖長ズボン推奨します。活動後は、足首や首等にダニがついていないか確認してください。



その他

本プログラムと、海の体験活動プログラム（カッター、シーカヤック、スノーケリング等）を組み合わせ、「海の環境教育プログラム（トビーの自然教室）」として実施することを推奨します。

例) 高学年 ※カッター、シーカヤック、スノーケリングは4年生以上が対象

・午前: トビーのわかさわん探検隊 / 午後: スノーケリング

・1日目午後: トビーのわかさわん探検隊 / 2日目午前: シーカヤック

低学年

・午前: トビーのわかさわん探検隊 / 午後: 磯遊びまたはボート活動など



※子ども用ワークシートは団体で必要部数（各班1部もしくは一人1部）を印刷して持参ください。

活動エリアのマップ



トビーのわかさわん探検隊 マップ



□ 活動時間と集合場所を確認しておこう

□ 必ず班で行動しよう

□ 自然となかよく、優しくしよう

□ 岩の沢より北には行かないよ

○番号はミッション番号



※電子地形図(国土地理院)を加工して作成
2024年4月1日時点

※このマップは「ミッションマップ」に掲載しています。

ミッションの例

ミッション①

コノキドコノキ?

場所：ふれあい広場

まずは

- ① 木を当てる人 (1人)
- ② 木をえらぶ人たち (そのほか全員)
- ③ スタート地点を決めましょう。

なぐれ	① 木を当てる人 (1人)	② 木をえらぶ人たち (1人)
1	2の人が「いいよ」というまで目をどじる	①の人が目をどじている間に好きな木を1本えらぶ
2	目をどじている	①の人をえらんだ木までつれていく(安全につけていく)!!
3	目をどじながら水をさわったり「いいよ」といって目をどじてお探しておく	①の人の特徴をのぼせられたらスタート地点までつれていく
4	目をあけてさっき選んだ木をさがそう!	

であった木を当てられたらOK!

ミッション④

沢の水の中を見てみよう

場所：岩の沢ログハウス下の沢

沢の水は栄養が豊富だよ
その証拠に「ヨコエビ」がいるんだ!

指導者からバットを受け取り、
ヨコエビやそのほかの生き物、
ヨコエビが食べた落ち葉などを探して、
見つけた生き物をメモしよう。

見つけた物の名前や特徴、
絵をかいてもイイよ!



ヨコエビ(缶サイズ) ヨコエビ(味噌のサイズ) ヨコエビが食べた落ち葉

ミッション⑤

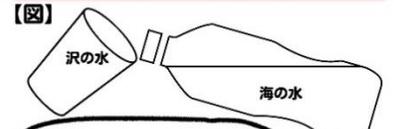
沢の水は海にどのように流れる?

場所：赤石の浜

沢の水と海の水にはちがいがああるよ!

下の図のように
海の水をはいたペットボトルに
沢の水をそっと入れてみよう。
沢の水はどんな風に流れるかな?

【図】



太陽が出ていたら
明るいところや少し光をあてると
わかりやすいよ!