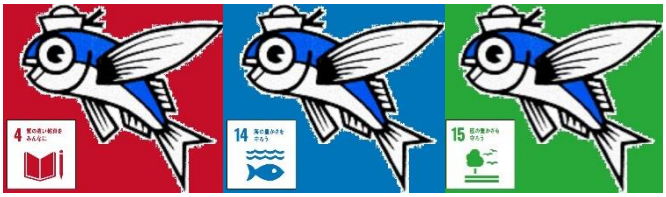
時 期	4月～11月	時 間	半日程度
費 用	無料	対 象	小学4年生以上



トビーのわかさわん探検隊

＜活動の概要＞

海と森で囲まれた若狭湾の自然を全身で体感します。数々のミッションをグループで協力し、楽しみながら海と森の繋がりを学び、自然への関心を高めます。

活動のねらい

○　海と森の自然を五感で体験する。

○　若狭湾の自然を楽しみながら、海と森の繋がりに触れる。

○　グループで協力して活動することを通し、仲間の大切さを実感する。

準備物

自然の家で準備しているもの	個数	置場所	団体（個人）で準備するもの
無線	必要数	【事務室】	ワークシート、マップ
熊鈴（各班1+指導者）	多数	【事務室】	（グループ 1 部 or 個人1部）
ミッションマップ	20 セット	【事務室】	※事前にコピーして持参してください。
バインダー	20 セット	【事務室】	長袖長ズボン
バケツ	80 セット	【事務室】	帽子
白のバット	20 個	【事務室】	履き慣れた運動靴
実験道具（ペットボトル、コップ）	20 セット	【事務室】	水分
		【事務室】	軍手
			雨具（できれば上下分かれたもの）

活動内容（手順）

所要時間（目安）	項目	内容	備考
活動前	準備	○　【団体（個人）で準備するもの】を確認します。 ○　【自然の家で準備しているもの】を事務室に取りに来てください。 ○　気象状況によって活動できない場合があります。事務室にて確認をお願いします。 ○　「森の活動実施届」を事務室に提出してください。 ○　割振られた場所に集合し、活動を開始してください。 ○　ミッション③④⑤は、管理上、指導者の方がいるようにしてください。	集合場所の例 ・つどいの広場 ・大階段
10分 ～ 15分	活動方法の説明と安全指導	○　指導者用ワークシートをもとに、服装や班・個人の持ち物の確認や安全指導等をします。 ○　参加者の体調確認をします。	グループ編成などは団体で決めてください。
60分 ～ 120 分	活動	○　集合場所から出発します。 ○　まずは全班事前ミッションから行うと良いです。 ○　全体人数が約 30 人（6人班×5グループ）までであれば 1 集団で活動できます。 ○　ミッションポイントに指導者を配置していただいて、班毎にまわっ	

		てもかまいません。 ○ 人数が多い場合は①→②…⑥もしくは⑤→①…⑥からスタートすることもできます。	
15分 ～ 30 分	集合・ 振り返り	○ 参加者の人数と健康状態を確認します（何かありましたら、無線を使って事務室に連絡して下さい）。 ○ 以下の「ふりかえりの視点」や指導者用ワークシートをもとに、団体で振り返りをします。	
	片付け	○ 借りた備品を事務室に返却してください。	

ふりかえりの視点

○ 自然の中でどんなことを感じたか
　例）見つけたモノや見た景色等について共有する。
○ 海と森の繋がりについて知ることができたか
　例）どんな所に繋がりを感じたか、海と森の違いなどを共有する。
○ 自然のために自分たちができることは何か
　例）学校や家庭で取り組めそうなことを考えて共有する。
○ グループで協力して活動を進めることができたか
　例）どんなことを協力できたか、協力するために意識したことは何かを共有する。
○ 指導者用ワークシートを参考にしてください。

指導上の留意点

○ 斜面の下では誰かが活動をしていることがありますので、石や枝等を投げないように指導をお願いします。
○ 海や沢での活動は、必ず団体指導者が監視を行ってください。
○ 指導者用ワークシートを参考にしてください。
○ 活動中、シダの植物等にいるダニが付く場合があります。活動中は長袖長ズボンを推奨します。活動後は、足首や首等にダニがついていないか確認してください。

その他

本プログラムと、海の体験活動プログラム（カッター、シーカヤック、スノーケリング　等）を組み合わせ、「海の環境教育プログラム（トビーの自然教室）」として実施することを推奨します。

例）高学年　※カッター、シーカヤック、スノーケリングは 4 年生以上が対象
・午前：トビーのわかさわん探検隊　/　午後：スノーケリング

・1 日目午後：トビーのわかさわん探検隊　/　2 日目午前：シーカヤック

低学年
・午前：トビーのわかさわん探検隊　/　午後：磯遊びまたはボート活動など

≪活動で使う資料≫

ミッションマップ

指導者用ワークシート

子ども用ワークシート

※子ども用ワークシートは団体で必要部数（各班 1 部もしくは一人 1 部）を印刷して持参ください。

活動エリアのマップ

トビーのわかさわん探検隊 マップ

- □ 活動時間と集合場所を確認しておこう
- □ 必ず班で行動しよう
- □ 自然となかよく、優しくしよう
- □ 岩の沢より北には行かないよ

○番号はミッション番号

黒矢印（北）には行かないよ

※このマップは「ミッションマップ」に掲載しています。

ミッションの例

ミッション①
コノキドコノキ？

場所：ふれあい広場

まずは
①木を当てる人（1人）
②木をえらぶ人たち（そのほか全員）
③スタート地点
を決めましょう。

班	① 木を当てる人（1人）	② 木をえらぶ人たち（①以外の人みんな）
1	②の人が「いいよ」というまで目をとじる	①の人が目をとじている間に好きな木を1本えらぶ
2	目をとじている	①の人をえらんだ木までつれていく 安全についていこう！！！
3	目をとじながら木をさわったり、においをかいだりして特徴を感じておぼえておく	①の人が特徴をおぼえられたらスタート地点までつれていく
4	目をあけてさっき感じた木をさがそう！	

であった木を当てられたらOK！

ミッション④
沢の水の中を見てみよう

場所：岩の沢ログハウス下の沢

沢の水は栄養が豊富だよ
その証拠に「ヨコエビ」がいるんだ！
指導者からバットを受け取り、
ヨコエビやそのほかの生き物、
ヨコエビが食べた落ち葉　などを探して、
見つけた生き物をメモしよう。

見つけた物の名前や特徴、絵をかいてもイイよ！

ヨコエビ（拡大サイズ）

ヨコエビ（実際のサイズ）

ヨコエビが食べた落ち葉

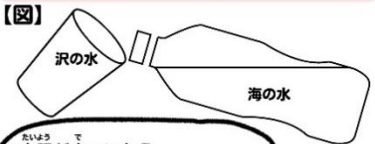
ミッション⑤
沢の水は海にどのように流れる？

場所：赤石の浜

沢の水と海の水にはちがいがあるよ！

下の図のように
海の水がはいったペットボトルに
沢の水をそーっと入れてみよう。
沢の水はどんな風に流れるかな？

【図】



太陽が出ていたら
明るいところや少し光をあてると
わかりやすいよ！

最終更新：令和8年4月