

7・8・9月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユウ	フルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																					●								
	ビーンズミックス																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																					●								
	ゆかり																					●								
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																					●								
	牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●																
昼食	冷やしたぬきうどん	●																			●									
	ツナの混ぜごはん																					●								
	メンチカツ	●		●													●					●		●						
	もやしのそぼろ炒め																					●								
	かぼちゃの煮物																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																					●								
	千切りキャベツ																					●								
	フロッキー																					●								
	ごはん																					●								
	つぼ漬け	●																				●								
	若狭梅干し																					●								
	ドリンクサーバー				●										●															
	夕食	カレーライス	●																			●			●					
パジルパスタ		●																			●									
フライドチキン		●																			●		●							
ミートボール トマトソース		●	●	●																		●		●				●		
大根のそぼろあん																						●		●						
春雨サラダしそ風味		●																				●								
青菜のすまし汁																						●								
台湾レモンゼリー		●																				●								
千切りキャベツ																						●								
海藻ミックス																						●								
ごはん																						●								
さくら漬け																						●								
つぼ漬け		●																				●								
ドリンクサーバー					●										●															
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	卓上ケチャップ																					●								
	卓上しょうゆ	●																				●								
	卓上とんかつソース																					●								
マヨネーズ		●																			●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																													
月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナタミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																													
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根のソース炒め																												●	
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	わかめの味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																													
	ピーンズミックス																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	食パン	●			●																		●							
いちごジャム																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●																
昼食	冷やし醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	鶏そぼろの混ぜごはん	●																				●	●							
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	青菜のお浸し																													
	ツナと野菜の炒め																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
	若狭梅干し																													
ドリンクサーバー				●										●																
夕食	ハヤシライス	●																				●		●						
	へしこパスタ	●																				●								
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●					
	フライドポテト(塩味)																	●												
	塩肉じゃが																								●					
	春雨サラダしそ風味	●																				●								
	トマトスープ																						●							
	抹茶ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
つぼ漬け	●																					●								
ドリンクサーバー				●										●																
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	卓上ケチャップ																													
	卓上しょうゆ	●																					●							
	卓上とんかつソース																													
マヨネーズ			●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フキーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	きんぴら																					●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	大根の味噌汁																					●							
	千切りキャベツ																					●							
	ビーンズミックス																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	食パン	●		●																		●							
いちごジャム																					●								
牛乳				●																									
ドリンクサーバー			●											●															
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●								
	枝豆ごはん																				●								
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●				●		●					
	豚入り野菜炒め																	●				●		●					
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	黒糖ゼリー																												
	千切りキャベツ																					●							
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	若狭梅干し																												
ドリンクサーバー			●											●															
夕食	豚あんかけ丼	●																			●		●						
	ナポリタンパスタ	●																				●		●					
	ヒレカツ	●	●																			●		●					
	キャベツのベベロンソテー																												
	卵の花	●																			●	●							
	春雨サラダしそ風味	●																				●							
	コーン入り中華スープ																					●		●					
	ブチクレープ(イチゴ)	●	●	●																		●						●	
	千切りキャベツ																					●							
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー			●											●															
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	卓上ケチャップ																												
	卓上しょうゆ	●																				●							
	卓上とんかつソース																												
マヨネーズ			●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。