

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																												
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																												
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダツア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ひじき煮	●																			●	●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	千切りキャベツ																												
	ビーンズミックス																				●	●							
	ごはん																												
	納豆	●																			●	●							
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																					●	●						
牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●															
昼食	冷やし担担うどん	●																			●	●							
	ツナの混ぜごはん																				●	●							
	メンチカツ	●			●													●			●	●		●					
	もやしのそぼろ炒め																	●				●	●						
	かぼちゃの煮物																					●	●						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●						
	黒糖ゼリー																				●	●							
	千切りキャベツ																												
	フロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●	●							
	若狭梅干し																												
	ドリンクサーバー				●										●														
夕食	カレーライス	●																			●	●		●					
	パジルパスタ	●																			●	●							
	フライドチキン	●																			●	●							
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●			●		
	大根のそぼろあん																					●	●						
	春雨サラダしそ風味	●																			●	●							
	青菜のすまし汁																												
	台湾しもんゼリー	●																											
	千切りキャベツ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	つぼ漬け	●																			●	●							
ドリンクサーバー				●										●															
共通	青じそドレッシング	●																			●	●							
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●	●							
	卓上ケチャップ	●																			●	●							
	卓上しょうゆ																												
	卓上とんかつソース																												
	マヨネーズ		●																		●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



7月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
8月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																													
9月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	ボイルウィンナー																								●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●						●		
	切干大根のソース炒め																													
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																				●									
	千切りキャベツ																				●									
	ピーンズミックス																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	さくら漬																													
	ゆかり																													
	食パン	●			●																	●								
いちごジャム																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●																
昼食	冷やし醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	鶏そぼろの混ぜごはん	●																			●	●								
	揚げギョウザ	●																			●			●						
	青菜のお浸し																													
	ツナと野菜の炒め																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	黒糖ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬	●																			●									
	若狭梅干し																													
ドリンクサーバー				●										●																
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	へしこパスタ	●																		●	●									
	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●								
	フライドポテト（塩味）																													
	塩肉じゃが																							●						
	春雨サラダしそ風味	●																			●									
	トマトスープ																													
	抹茶ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	さくら漬																													
つぼ漬	●																			●										
ドリンクサーバー				●										●																
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	卓上ケチャップ																													
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上とんかつソース																													
	マヨネーズ		●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立若狭青少年自然の家



月	日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
7月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																												
8月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																												
9月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28																												
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	大根の味噌汁																				●								
	千切りキャベツ																				●								
	ピーンズミックス																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	食パン	●		●																	●								
昼食	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー			●										●															
	冷やしわかめうどん	●																			●								
	枝豆ごはん																				●								
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●				●	●		●					
	豚入り野菜炒め																●				●			●					
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	黒糖ゼリー																												
	千切りキャベツ																												
	ブロッコリー																												
夕食	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	若狭梅干し																												
	ドリンクサーバー			●										●															
	豚あんかけ丼	●																			●			●					
	ナポリタンパスタ	●																			●								
	ヒレカツ	●	●																		●			●					
	キャベツのベベロンソテー																												
	卵の花	●																			●								
	春雨サラダしそ風味	●																			●								
	コーン入り中華スープ																				●	●							
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●
	千切りキャベツ																												
共通	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー			●										●															
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
共通	卓上ケチャップ																												
	卓上しょうゆ	●																			●								
	卓上とんかつソース																												
	マヨネーズ		●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。