

10・11・12月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



10月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28																													
12月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																													
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●		●																	●	●		●						
	スクランブルエッグ		●	●																		●	●							
	ひじき煮	●																			●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	千切りキャベツ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	食パン	●			●																	●								
いちごジャム																														
牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●											●																
昼食	塩ラーメン	●	●																				●							
	ツナの混ぜごはん																				●									
	メンチカツ	●		●														●			●	●		●						
	もやしのそぼろ炒め																	●				●								
	かぼちゃの煮物																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	黒糖ゼリー																													
	千切りキャベツ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	若狭梅干し																													
ドリンクサーバー			●											●																
夕食	カレーライス	●																			●			●						
	バジルパスタ	●																			●									
	鶏の唐揚げ	●																			●	●								
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●		
	大根のそぼろあん																					●								
	春雨サラダしそ風味	●																			●									
	青菜のすまし汁																													
	台湾しモンゼリー	●																												
	千切りキャベツ																													
	ヤングコーン																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
つぼ漬け	●																			●										
ドリンクサーバー			●											●																
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	卓上ケチャップ																													
	卓上しょうゆ	●																			●									
	卓上とんかつソース																													
	ゆかり																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



10月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
11月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																														
12月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																														
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ボイルウィンナー																														
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●		●							
	切干大根のソース炒め																											●			
	スパゲティサラダ	●	●																		●										
	わかめの味噌汁																				●										
	千切りキャベツ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	さくら漬け																					●									
	ゆかり																														
	食パン	●			●																	●									
いちごジャム																					●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー				●										●																	
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●									
	鶏そぼろの混ぜごはん	●																			●	●									
	揚げギョウザ	●																			●			●							
	青菜のお浸し																														
	ツナと野菜の炒め																				●										
	ポテトサラダ	●	●	●																	●										
	黒糖ゼリー																				●										
	千切りキャベツ																														
	ブロッコリー																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																			●										
	若狭梅干し																														
ドリンクサーバー				●										●																	
夕食	カレーライス	●																			●			●							
	へしこパスタ	●																		●	●										
	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●									
	フライドポテト（塩味）																														
	塩肉じゃが																							●							
	春雨サラダしそ風味	●																			●										
	トマトスープ																														
	抹茶ゼリー																														
	千切りキャベツ																														
	ヤングコーン																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
つぼ漬け	●																			●											
ドリンクサーバー				●										●																	
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●										
	卓上ケチャップ																														
	卓上しょうゆ	●																			●										
	卓上とんかつソース																														
ゆかり																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立若狭青少年自然の家



10月		1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31								特定原材料										特定原材料に準ずる品目															
11月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																																	
12月		3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																																	
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン						
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●											
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●													
	きんぴら																				●	●													
	スパゲティサラダ	●	●																		●														
	大根の味噌汁																				●														
	千切りキャベツ																				●														
	海藻ミックス																				●														
	ごはん																																		
	納豆	●																			●														
	さくら漬																					●													
	ゆかり																																		
	食パン	●			●																	●													
いちごジャム																					●														
牛乳				●																															
ドリンクサーバー				●										●																					
昼食	わかめうどん	●													●							●													
	枝豆ごはん																				●	●													
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●														
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●			●	●		●											
	豚入野菜炒め																	●				●		●											
	ポテトサラダ	●	●	●																	●														
	黒糖ゼリー																																		
	千切りキャベツ																																		
	ブロッコリー																																		
	ごはん																																		
	つぼ漬	●																			●														
	若狭梅干し																					●													
ドリンクサーバー				●										●																					
夕食	豚あんかけ丼	●																			●			●											
	ナポリタンパスタ	●																			●														
	ヒレカツ	●	●																		●			●											
	キャベツのペペロンソテー																				●			●											
	卵の花	●																			●														
	春雨サラダしそ風味	●																			●														
	コーン入り中華スープ																				●		●												
	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●						
	千切りキャベツ																																		
	ヤングコーン																																		
	ごはん																																		
	さくら漬																																		
つぼ漬	●																			●															
ドリンクサーバー				●										●																					
共通	青じそドレッシング	●																			●														
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●														
	卓上ケチャップ																				●														
	卓上しょうゆ	●																			●														
	卓上とんかつソース																											</							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。